

OPINTO-OHJELMA 2022–2023



PERHONJOKILAAKSON
Kan Salaisopisto

YHTEYSTIEDOT

Toimisto: Pallotie 15 C17, 69700 Veteli

Postiosoite: Kivihyypäntie 1, 69700 Veteli

Rehtori Aino Salo 050 5790163

Kanslisti Mervi Haavisto 050 5790151

Sähköposti: info@perhonjokilaaksonkansalaisopisto.fi tai
etunimi.sukunimi@veteli.fi

Kotisivut: www.perhonjokilaaksonkansalaisopisto.fi

Opiston historiikki: www.ajanhermolla.fi

Facebook: facebook.com/perhonjokilaaksonkansalaisopisto/

Instagram: @pjlkansalaisopisto

NÄIN ILMOITTAUDUT NETISSÄ

1. Kirjautu osoitteeseen: uusi.opistopalvelut.fi/perhonjokilaakso
Huom! muuttunut osoite.
2. Valitse kurssi:
voit valita tarjolla olevista kurssien hakukriteereistä itsellesi sopivimmat.
3. Klikkaa LISÄÄ OSTOSKORIIN, jolloin kurssi siirtyy ostoskoriin.
4. Avaa ostoskori, klikkaamalla kuvaketta.
5. Täytä avautunut lomake.
6. Hyväksy ilmoittautumisehdot.
7. Lähetä ilmoittautuminen.

Ilmoittautuminen on valmis. Saat laskun kurssista kotiisi postitse.



Paino: Waasa Graphics Oy 2022

Kannen kuva: Aino Salo

SISÄLLYSLUETTELO

TERVETULOA OPISKELEMAAN! 4

OPINTOPASSI 8

ETÄOPETUS- JA VERKKOKURSSIT 8

HALSUA 12 **PERHO** 33

Musiikki 12 Musiikki 33

Näyttämötaiteet 12 Kuvataiteet 34

Kuvataiteet 13 Muotoilu, käden taidot 35

Käden taidot 13 Kirjallisuus ja sanataide 37

Kielet 15 Tietotekniikka 37

Tietotekniikka 15 Puutarhatalous 38

Puutarha 15 Liikunta, hyvinvointi ja terveys 38

Liikunta ja terveys 16 ja terveys 38

KAUSTINEN 18 **VETELI** 40

Musiikki 18 Musiikki 40

Näppärikoulu 20 Näyttämötaide 42

Näyttämötaide 23 Kuvataide 42

Kuvataide 24 Käden taidot 42

Valokuvaus 24 Tanssi 44

Käden taidot 24 Sanataide 45

Tanssi 27 Kielet 45

Kielet 28 Historia 45

Puutarha 29 Kirjallisuus 45

Liikunta ja terveys 29 Tietotekniikka 46

Vapaa- aika 29 Puutarha 46

ja elämänhallinta 31 Vartiointi 47

Liikunta ja terveys 47

Vapaa- aika 47

ja elämänhallinta 50

TERVETULOA OPISKELEMAAN!

Perhonjokilaakson kansalaisopiston 50-vuotisjuhla saatiin vihdoin toteutettua koronapandemian sotkettua suunnitelmia moneen kertaan. Juhla ja näyttely olivat odotettuja, mikä ilmeni niin näyttelyssä viikon aikana vierailleiden runsaasta määrästä kuin myös juhlakonsertissa mukana olleista. Juhlan tunnelmaan sekä näyttelyn monipuolisuuteen pääset palaamaan kuvien ja videon muodossa. Ne löytyvät opiston historiikkisivustolta: www.ajanhermolla.fi.

Tästä ohjelmasta löydät lukuvuoden 2022–2023 kurssitarjonnan, jota laadittaessa on pyritty huomioimaan mahdollisimman hyvin alueen asukkailta saatuja toiveita. Toivottavasti sinäkin löydät tästä itseäsi kiinnostavia kursseja. Muistathan tutustua myös naapurikuntien kurssitarjontaan ja tarkistaa kimpakyytimahdollisuudet. Löydät myös siihen ohjeita tämän ohjelman sivuilta.

Antoisaa lukuvuotta opiston kursseilla!
rehtori

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen avautuu:

- Kansalaisopiston kursseille **tiistaina 16.8. klo 10.00**
- Näppärikoulun kursseille **maanantaina 15.8. klo 9**

Ilmoittautua voit:

- Internetissä: uusi.opistopalvelut.fi/perhonjokilaakso
HUOM! uusi osoite!
- Soittamalla numeroihin: 050–5790151 tai 050-5790163
- Tekstiviestillä, puhelimen vastaajaan jätetyllä viestillä tai sähköpostilla
EI voi ilmoittautua.

Ilmoittautumisessa huomioitavaa:

- Koko lukuvuoden jatkuvien kurssien ilmoittautumisaika päättyy 29.8. jolloin päätetään, mitkä kurssit toteutuvat.
- Myöhemmin lukuvuoden aikana alkaville kursseille otetaan ilmoittautumisia vastaan vielä 29.8. jälkeen, mikäli vapaita opiskelupaikkoja on.
- Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssi ei käynnisty, mikäli kurssille ei ole ilmoittautunut riittävästi (7) opiskelijoita. Kurssin alkamisesta päätetään viimeistään 7 vrk ennen kurssin ilmoitettua alkamisajankohtaa.
- Ilmoittautumisen yhteydessä tarvitaan laskutusta varten syntymäajan lisäksi henkilötunnuksen loppuosa ja alaikäisiltä myös huoltajan henkilötiedot. Ilmoittautumisen yhteydessä näet heti, jos kurssi on täynnä ja siinä tapauksessa voit halutessasi ilmoittautua varapaikalle. Kurssivahvistus tulee ilmoittamaasi sähköpostiosoitteeseen.
- Ilmoittaudu varasijalle, vaikka kurssi olisi täynnä. Opistolta otetaan yhteyttä, jos paikkoja vapautuu ja saat varasijalta paikan.
- **Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun.**

KURSSIEN ALKAMINEN JA TOTEUTUMINEN

Kurssien alkamis- ja päättymisaikat sekä opetusajat näkyvät opinto-ohjelmasta kunkin kurssin kohdalla. Koulujen loma-aikoina ei pääsääntöisesti ole opetusta. Syyslooma on viikolla 42 ja talviloma viikolla 9. Ilmoitamme kurssimuutokset ja -peruuntumiset tekstiviestillä. Pidäthän huolta, että yhteystietosi ovat opistossa ajan tasalla.

Kurssien toteutuminen edellyttää säännöllistä osallistumista. Ilmoitathan aina kurssin opettajalle, jos olet estynyt osallistumasta kokoontumiseen. Kurssi voidaan keskeyttää, mikäli osallistujia ei ole paikalla edellytettyä määrää.

Koko lukuvuoden kestäväällä kurssilla voi kauden alussa käydä kaksi kertaa tutustumassa saatuaan paikan ilmoittautumisen kautta. Mikäli et jatka opiskelua, tulee sinun ilmoittaa siitä opistolle välittömästi. Lyhytkursseilla ei ole mahdollisuutta tutustumiskäynteihin.

OSALLISTUMISEN PERUUTTAMINEN

Mikäli et voikaan osallistua ilmoittautumallesi kurssille, peruutus tulee tehdä viimeistään 8 vrk ennen kurssin alkamista netissä tai puhelimitse opiston toimistoon. Kurssille osallistumatta jättäminen, kurssimaksun maksamatta jättäminen tai opettajalle ilmoittaminen ei ole peruminen. Peruuttamattomasta opiskelupaikasta peritään kurssimaksu täysimääräisenä.

COVID-19 VAIKUTUS OPETUKSEEN

Seuraamme viranomaisten ohjeistuksia ja mukautamme toimintaamme tilanteen ja annettujen suositusten mukaisesti. Tiedotamme mahdollisista muutoksista opiskelijoita tekstiviestein sekä opiston kotisivuilla ja Facebookissa.

KURSSIEN LASKUTUS

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Kurssimaksu laskutetaan, mikäli peruutusta ei ole tehty ajoissa. Maksamatta jäänyt kurssimaksu siirtyy perintätoimiston hoidettavaksi.

Kurssilasku lähetetään kurssin alkamisen jälkeen postitse ja laskutuksessa huomioidaan siihen mennessä opistolle toimitetut alennuksiin oikeuttavat tiedot sekä liikunta- ja kulttuurisetelit. Halutessasi voit vaihtaa paperilaskun e-laskuksi omassa verkkopankissasi.

Jos ilmoittaudut jo syksyllä alkaneelle kurssille vasta kevätlukukaudella, laskutetaan sinulta 50 % kurssimaksusta. Jos kurssi keskeytyy opiston toimesta, pyrimme löytämään korvaavan kurssin tai palautamme maksetun maksun. Jos keskeytät itse kurssin, kurssimaksua ei alenneta eikä palauteta.

Kurssimaksun osittaista tai kokonaista palautusta voi anoa vain painavaan syyhyn vedoten (esim. muutto paikkakunnalta, sairastuminen tms.)

TIEDOTTAMINEN

Käytämme nopeassa tiedottamisessa pääasiassa ryhmätekstiviestejä. Tällaisia ovat esim. kurssin kokoontumisessa tapahtuvat äkilliset muutokset. Lähetämme muistutusviestin myös lyhytkurssien alkamisesta kurssille ilmoittautuneille. Huolehdiathan, että opistolla on voimassa oleva matkapuhelinnumerosi.

Ajankohtaisista tapahtumista ja opinto-ohjelman muutoksista ilmoitamme opiston kotisivuilla www.perhonjokilaaksonkansalaisopisto.fi. Tiedotamme säännöllisesti myös paikallislehdessä, kuntatiedotteissa Facebookissa ja Instagramissa. Opiston facebook-sivuja tykkäämällä voi seurata helposti ajankohtaisia

asioitamme: <https://facebook.com/perhonjokilaaksonkansalaisopisto>

ETUUEDET KURSSIMAKSUISTA

Opintosetelietuus: Opetushallitus on myöntänyt opistolle avustusta työttömien, eläkkeellä olevien ja maahanmuuttajien kurssimaksujen alentamiseen. Heidän kurssimaksujaan alennetaan laskutuksen yhteydessä. Opintopassiin opintosetelivavustusta ei käytetä.

Kaikukortti oikeuttaa osallistumaan kahdelle valitsemallesi kansalaisopiston kurssille / lukuvuosi maksutta, ellei kurssin kohdalla ole erikseen mainintaa, että kurssi ei sisälly Kaikukorttiin. Opintopassia kaikukortilla ei voi lunastaa. Osallistuaksesi kurseille sinun tulee ilmoittautua puhelimitse tai henkilökohtaisesti opiston toimistossa (ei netti-ilmoittautumista). Ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsemme Kaikukorttisi koodin. Lue lisää: <https://kaikukortti.fi/>

Ystävänkortin avulla kehitysvammaisen henkilön ystävä / tukihenkilö pääsee maksutta mukaan kurssille. Lue lisää: <https://ystavankortti.fi/fi/>

Liikunta- ja kulttuurisetelit: Kurssimaksun voi maksaa Tyky-kuntosetelillä, Tyky-onlinella, Smartum-setelillä sekä ePassilla. Setelit ovat henkilökohtaisia ja niissä on oltava opiskelijan oma nimi. Seteleillä ja ePassilla maksettaessa **kurssimaksu tulee maksaa kahden viikon sisällä kurssin alkamisesta.** Kurssin laskutuksen jälkeen toimitettuja seteleitä emme huomioi.

OPINTOPASSI 100 €

Opintopassiopiskelijaksi ilmoittaudutaan kurssinumerolla 999 999 Opintopassi. Opintopassin lunastanut voi osallistua kaikille kurseille, ellei niiden kohdalla erikseen

mainita, ettei kurssi sisälly opintopassiin. Opintopassilla opiskelevan tulee ilmoittautua kaikille haluamilleen kurseille. Muistathan myös peruuttaa osallistumisesi, mikäli olet estynyt osallistumasta ilmoittautumallesi kurssille. Peruuttamattomasta opiskelupaikasta laskutamme 10 € palvelumaksun.

MUSIIKIN YKSILÖOPETUS

Viulu-, piano-, kitara-, ja harmonikkapiiristä opiskelupaikan saaneilla on oikeus halutesaan jatkaa opiskeluaan kansalaisopiston soitonopetuksessa kolme lukuvuotta. Kolmen lukuvuoden jälkeen opiskelijan tulee ilmoittautumisen kautta hakea opiskelupaikka uudelleen. Opiskelun keskeyttämisestä ennen kolmen lukuvuoden täyttymistä tulee aina ilmoittaa opiston toimistoon, jotta opiskelupaikka voidaan tarjota varasijoilla oleville.

Opiskelija ei voi opiskella samanaikaisesti sekä kansalaisopistossa että konservatoriossa. Tällä halutaan varmistaa, että mahdollisimman moni pääsee aloittamaan musiikinopiskelun. Mikäli ryhmiin jää vapaita paikkoja, voidaan konservatoriossa opiskelevalle antaa opiskelupaikka lukuvuodeksi kerrallaan.

NÄPPÄRIKOULU

Kansanmusiikki-instituutti ry järjestää Kaustisella Suomen kulttuurirahaston rahoituksen turvin taiteen perusopetuksen mukaista opetusta Näppärikoulussa. Opintokokonaisuuksiin ilmoittaudutaan kansalaisopiston sähköisen ilmoittautumisjärjestelmän kautta. Opiskelijoita otetaan vapautuville paikoille. Ilmoittautumisaika Näppärikoulun opintoihin on 15.8.2022 klo 9:00–21.8.2022 klo 16. Opintokokonaisuuksien kuvaukset ja muu opiskeluun liittyvä tieto löytyy tämän ohjelman sivuilta kohdasta Kaustinen / musiikki.

VAKUUTUKSET

Opiskelijoiden on itse huolehdittava vakuutusturvastaan kursseilla mahdollisesti sattuvien vahinkojen varalta.

KURSSIMATERIAALIT

Opiskelijat hankkivat ja maksavat itse oppikirjat, monisteet ja muut opiskeluvälineet, poikkeuksena pieni määrä yksittäisiä kopioita. Suuremmista monistepaketeista peritään omakustannushinta. Tarvikkeita voidaan hankkia myös yhteisostona tai ostaa opettajalta sopimuksen mukaan.

KIMPPAKYDILLÄ KURSSEILLE

Tarvitsetko kyytiä tai voisitko tarjota kyydin sitä tarvitsevalle? Keski-Pohjanmaalla useat eri harrastuksia tarjoavat organisaatiot ovat laatineet vinkkilistan kimppekyytien toteuttamiseen, johon

voit tutustua opiston kotisivuilla. Tutustu myös PiggyBaggy-kimppakyytipalveluun (<https://www.piggybaggy.com/>), jonka avulla voit sopia kimppekyytejä naapurien tai samaan suuntaan liikkuvien muiden ihmisten kanssa helposti ja turvallisesti. Lisätietoa tästä ja seutukunnan erilaisista muista kuljetuspalveluista löydät osoitteesta: <https://kulukuri.com/fi>

ESIINTYMINEN JA NÄYTTELYT

Joidenkin ryhmien opiskeluun kuuluu olenaisesti esiintyminen. Ryhmien tulee käyttää opiston ulkopuolisissa, julkisissa esiintymislaisuuksissa mahdollisen taustayhdistyksensä nimen lisäksi Perhonjokilaakson kansalaisopiston nimeä ja logoa. Musiikin, tanssin, taito- ja taideaineiden opiskeluun sisältyy esiintyminen tai omien tuotteiden esille tuominen opiston juhlassa, näyttelyissä yms.

250000 Matka kädentaito-, hyvinvointi- ja antiikkimessuille Jyväskylään

lauantaina 15.4.2023

Matkanjohtaja Eeva-Riitta Forsberg * 30 € *

Ei sisälly opintopassiin eikä Kaikukorttiin.

Matkaan lähdetään Kaustisen Pelimannitorilta n. klo 7.30. Kierretään Halsuan kautta ja kyytiin voi nousta matkan varrelta. Paluu messujen jälkeen samaa reittiä. Tarkemmat aikataulut ilmoitetaan mukaan lähteville. Sitovat ilmoittautumiset

30.3. 2023 mennessä. Matkalle lähteminen ei edellytä opiston kursseille osallistumista, mutta kurssilaisilla on kuitenkin etusija, jos ilmoittautujia on paljon. Matkan hinta koostuu kyydin osuudesta (30 €). Pääsylippurahat kerätään käteisenä menomatalla. Samalla pääsylipulla pääsee kaikkiin tapahtumiin. Tervetuloa mukaan!

OPINTOPASSI

999999 Opintopassi

5.9.–31.12.2022, 1.1.–30.4.2023 • 100 €

Opintopassiopiskelijaksi ilmoittautunut voi osallistua lukuvuoden 2022–2023 aikana kaikille kursseille lukuun ottamatta niitä, joissa on erikseen maininta siitä, että kurssi ei sisälly opintopassiin. Opintopassiopiskelijan tulee lisäksi ilmoittautua kaikille haluamilleen

kurseille tavalliseen tapaan. Lasku opintopassista lähetetään syyslukukauden aikana. Opintopassista ei saa opintoseteliavustusta. Muistathan myös ilmoittaa toimistoon, mikäli olet estynyt osallistumasta kursseille, jolle olet ilmoittautunut. Peruuttamattomasta kurssipai-kasta perimme 10 €.

ETÄOPETUS- JA VERKKOKURSSIT

120104 Suomen kielen kurssi ukrainalaisille

Ti 18.00–19.30

6.9.–22.11.2022, 10.1.–11.4.2023

Lea Wishart • 48 t • 20 € • Kurssimaksuun käytetty opintosetelitukea.

Toukokuussa 2022 alkanut suomen kielen kurssi ukrainalaisille jatkuu. Kurssin alussa yhdessä opiskelijoiden kanssa sovitaan toteutetaanko kurssi etäyhteydellä Zoomin kautta tai / ja lähiopetuksena Vetelissä / Kaustisella. Mikäli perheestä useampi henkilö osallistuu kurssille, kurssin hinta on 10 € / henkilö. Alle 18-vuotiailta ei peritä kurssimak-sua. Lisätietoja: lea.wishart@gmail.com

120100 Suomen kielen jatkokurssi

Ke 18.30–20.00

7.9.–23.11.2022, 11.1.–12.4.2023

Lea Wishart • 48 t • 50 €

Kurssilla opiskelemme suomen kielen sanas-toa, kielioppia ja keskustelemme paljon suomeksi. Kurssi koostuu monipuolisista suo-men kielen materiaaleista. Kurssin alussa päätetään, tapahtuuko opetus etäyhteydellä Zoomissa vai lähiopetuksena Vetelin keskus-koululla. Tervetuloa!

120600 Venäjän kielen alkeet

To 17.30–19.00

8.9.–24.11.2022, 12.1.–13.4.2023

Lea Wishart • 48 t • 50 €

Venäjän kielen alkeiskurssi kyrilliset aakkoset osaaville. Kurssin alussa kertaamme nopeasti aakkoset ja Pora 1 -oppikirjan kappaleiden 1–4 sisällöt. Kurssilla opit mm. kertomaan itsestäsi, perheestäsi ja harrastuksistasi. Kurssi toteutetaan etäyhteydellä Zoomin kautta. Tarvitset tietokoneen ja nettiyhteyden. Tervetuloa mukaan!

120601 Venäjän kielen jatkokurssi

To 19.00–20.30

8.9.–24.11.2022, 12.1.–13.4.2023

Lea Wishart • 48 t • 50 €

Venäjän kielen jatkokurssi alkaa syksyllä oppikirjan Pora 1 asioiden kertaamisella ja jatkuu vähitellen Pora 2 -oppikirjan asioiden parissa. Kurssin alussa kertaamme jo opittuja asioita. Mukaan ovat tervetulleita myös uudet oppilaat, jotka ovat aikaisemmin opiskelleet venäjää. Opetus tapahtuu etäyhteydellä Zoomin kautta (ehkä osittain lähiopetukseenakin). Tarvitset tietokoneen ja nettiyhteyden. Tervetuloa!

120800 Italian alkeisjatkokurssi

Ma 18.00–19.30

5.9.–21.11.2022, 9.1.–17.4.2023

Tom Wishart • 48 t • 50 €

Tervetuloa opiskelemaan maailman kauneimman kielen alkeita arkipäivän aihepiirien parissa. Kurssilla harjoitellaan monipuolisten materiaalien avulla italian kielen rakenteita, uutta sanastoa sekä suullista kielitaitoa netin välityksellä. kurssi on suunnattu ensisijaisesti niille, jotka olivat mukana viime lukuvuoden alkeiskurssilla, mutta myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita! Oppikirjana Bella Vista 1. Tarvitset tietokoneen ja nettiyhteyden. Tervetuloa!

820202 Järjestyksenvalvojan kertauskoulutus etäyhteydellä

Su 9.10.2022 klo 9.00–17.00

Päivi Myllykangas • 8 t • 75 € • Kurssi ei sisälly opintopassiin eikä Kaikukorttiin.

Järjestyksenvalvojan kertauskurssin tavoitteena on varmistua järjestyksenvalvojan ammattitaidon säilymisestä. Koulutuksessa kerrataan keskeisiä järjestyksenvalvojan

toimintaan liittyviä asioita ja päivitetään lainsäädännössä tapahtuneet järjestyksenvalvojan toimintaan liittyvät muutokset. Järjestyksenvalvojan kertauskurssin (8h) koulutusohjelma on sisäministeriön määrittelemän sisällön mukainen. Järjestyksenvalvojan hyväksyminen on voimassa kerrallaan enintään 5 vuotta, jonka jälkeen se tulee uusiksi. Hyväksynnän uusimista eli uuden JV-kortin hankkimista varten pitää käydä kertauskoulutus tai käydä uudelleen koko peruskoulutus. Kurssi toteutetaan etäyhteydellä (Teams). Kurssille ilmoittautuneet saavat tarkemman kurssiohjelman sähköpostitse. Tarvitset tietokoneen ja nettiyhteyden. JV-kortin hinta 55 € + passikuva (n. 25 €).

830111 Joogaa etäyhteydellä

La 11.00–12.30

17.9.–3.12.2022, 14.1.–15.4.2023

Kai Heikkilä • 26 t • 30 €

Rauhallista ja rentouttavaa Yinjoogaa joka toinen lauantai etäyhteydellä Google Meetin välityksellä. Osallistujat saavat linkin, jonka kautta ohjaus välitetään. Tarvitset toimivan nettiyhteyden. Tervetuloa!



SUKUTUTKIMUS-WEBINAARIT**(130104–120109) sukututkijoille ja sitä****harrastaville yhteistyössä Snellman-****kesäyliopiston kanssa:** Kurssit toteutetaan

verkkokoulutuksena eli tarvittavat tietokoneet,

jossa on nettiyhteys, kuititimet tai kuulok-

keet. Erillisiä ohjelma-asetuksia ei tarvita,

eikä tekniikka edellytä aiempaa osaamista.

Verkkoluennot tallennetaan, joten osallis-

tutjat voivat katsoa ja kuunnella ne myös

jälkikäteen. SnellmanEDUlla on luennon

aikana tekninen tuki, joka auttaa tarvit-

taessa omien laitteiden kanssa. Kouluttajina

Ritva Sampio, sukututkimusopettaja, Suomen

Sukututkimustoimisto Oy sekä sekä luennoit-

sija Reijo Savola. **Webinaarit eivät sisälly****opintopassiin eikä Kaikukorttiin.****130104 SukuStartti**

Ti 17.30–19.00, To 17.30–19.00

13.–15.9.2022

Ritva Sampio • 4 t • 35 € • Kurssi ei sisälly

opintopassiin eikä Kaikukorttiin.

Haluatko aloittaa sukututkimuksen webinaa-

rin avulla? Sukututkimusaineistoa on jo hyvin

paljon verkossa ja näin myös opiskelu onnis-

tuu helposti verkkokurssin avulla. Käymme

läpi muun muassa internetin sukututkimus-

tietokantoja, tietosuojalakeja ja -ohjeistusta.

Samalla saat tietoa voitko aloittaa sukututki-

muksesi suoraan verkossa vai tilaatko ensin

aloitustietoja Digi- ja väestötietovirastosta

tai kirkkoherranvirastosta. Saat myös vink-

kejä mitä kautta varmistat olisiko sukusi tut-

kimusta tehty jo aiemmin. Opiskelijat saavat

käyttöönsä myös Suomen Sukuhistoriallisen

yhdistyksen jäsentunnukset. Niiden avulla tut-

kimuksen tekeminen helpottuu huomattavasti.

Kurssi Sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneet

selvittämään oman suvun tarinaa ja ovat

aloittamassa sukututkimusta tai eivät ole teh-

neet sitä vielä paljon internetin tietokantojen

avulla.

130105 Peru- ja tuomiokirjat sukututkimuksessa

Ti 17.30–19.00

20.–27.9.2022

Ritva Sampio • 4 t • 45 € • Kurssi ei sisälly

opintopassiin eikä Kaikukorttiin.

Perukirjat antavat tietoja pesän osakkaista, mutta niiden avulla saa myös paljon ajasta ja vanhoista esineistä kertovaa tietoa. Nykyään on jo paljon verkossa kuvattuna 100 vuotta vanhoja perukirjoja ja niitä voi tutkia kotikoneelta. Tällä kurssilla saat myös vinkkejä mistä ja miltä ajalta voit tilata perukirjakopion sukututkimusta varten, jos sitä ei ole vielä verkossa. Jos sukulaisesi on rötöstellyt tai ollut todistajana käräjillä, niin saat tuomiokirjoista lisätietoa sukusi historiaan. Niistä löytyy myös mm. lainhuutoja ja kiinnekirjoja. Verkossa on olemassa Kansallisarkiston tuomiokirjahaku, joka hyödyntää tekoälyä digikuvattujen asiakirjojen etsimisessä ja tällä kurssilla saat vinkkejä sen käyttöön. Netissä on olemassa myös muita tuomiokirjatietokantoja ja kurssilla opiskelemme myös niiden hyödyntämistä ja tulkitsemista.

130106 Suvun tarinat talteen

Ke 17.30–19.00

21.9.–5.10.2022

Ritva Sampio • 6 t • 55 € • Kurssi ei sisälly

opintopassiin eikä Kaikukorttiin.

Tällä verkkokurssilla kertaamme ensin sukututkimuksen perusteet ja tutustumme erilaisiin verkossa ja arkistoissa oleviin lähdeaineistoihin. Tietokirjailija Liisa Lauerma johdattelee omien ja lähisukupolvien muistojen kokoamiseen eri teemapolkuja kulkien. Millaista tarinaa kertovat suvun tärkeät paikat, luonto ja maisemat, esineet ja tekstiilit, arki ja juhla? Miten tieto, taide ja luova toiminta tukevat oman historian tutkimista? Lauerma on julkaissut kirjan Suvun jäljillä – löydä oma tarinasi (Kirjapaja 2021). Kurssi soveltuu kaikille, jotka ovat kiinnostuneet

oman suvun historiasta, tarinoista ja sukututkimuksesta. Opiskelijat saavat myös käyttöönsä Suomen Sukuhistoriallisen Yhdistyksen jäsen-tunnukset, jotka helpottavat sukututkimusta huomattavasti.

130107 Talollinen, torppari, suutari vai sotilas

Ma 17.30–19.00

3.–24.10.2022

Ritva Sampio • 8 t • 70 € • Kurssi ei sisällä opintopassiin eikä Kaikukorttiin.

Nykyään sukututkimusaineistoa on paljon internetissä ja tutkimusta voi tehdä kotiko-neelta käsin. Haasteeksi muodostuu arkis-toaineistojen tulkinta ja omien sukutietojen löytäminen suurten tietokantojen joukosta. Tällä verkkokurssilla käydään läpi sukututkimustietokantoja, joiden avulla voit tehdä tutkimusta muun muassa talollisista ja torppareista. Suutareiden ja muidenkin käsityö-läisten sekä sotilaiden tutkimuksessa on omat erityispiirteensä ja kurssilla perehdyimme myös niihin. Webinaarissa tutustutaan kir-kollisten aineistojen lisäksi myös muun muassa perukirjoihin, henkikirjoihin, Suomen Asutuksen Yleisluetteloon ja lainhuutokor-tistoihin. Näiden avulla tutkija saa oman suvun kertomukseen elävyyttä nimiluette-loiden lisäksi. Kurssilla opetellaan Internet-tietokantojen käyttöä ja esimerkit talollisen, torpparin, suutarin ja sotilaan sukututkimuk-sista 1800-luvulta 1700-luvulle. Opiskelijat saavat kurssin ajan käyttöönsä Suomen Sukuhistoriallisen Yhdistyksen (SSHY) jäsen-tunnukset, jolloin heillä on pääsy vain jäse-nille tarkoitettuihin aineistoihin.

130108 Henkikirjat sukututkimuksessa

Ti 17.30–19.00

11.–25.10.2022

Ritva Sampio • 6 t • 55 € • Kurssi ei sisällä opintopassiin eikä Kaikukorttiin.

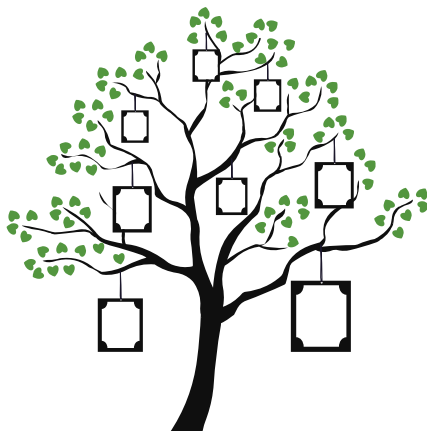
Sukututkimusta tehdään usein kirkonkirjoista, mutta jos kirkonkirjat ovat tuhoutuneet tai niitä ei ole käytettävissä esimerkiksi rajoitusten vuoksi, niin henkikirjoista on usein iso apu suvun historian selvittämisessä. 100-vuotta nuorempien henkikirjojen käyttöön tarvitaan lupa ja niitä on jo digikuvattuna Kansallisarkistossa esimerkiksi 1970-luvulta. Ne ovat käytössä Kansallisarkiston eri toimipisteissä ja webinaarissa perehdyimme lupien hankintaan. Henkikirjoja on tehty verotuksellisista syistä vuodesta 1634 alkaen ja 100-vuotta van-hempia digikuvattuja henkikirjoja on käytettä-vissä vapaasti internetissä. Kurssilla käymme läpi henkikirjojen rakennetta 1600-, 1700-, 1800- ja 1900-luvulla, tulkitsemme käsialoja ja tutustumme esimerkkien avulla niiden käyttöön sukututkimuksessa ja tilojen historian selvittä-missä. Kurssilaiset saavat käyttöönsä Suomen Sukuhistoriallisen yhdistyksen jäsentunnukset, joilla pääsee tutkimaan jäsenivujen aineistoja.

130109 Miten löydän karjalaiset sukujuureni

La 29.10.2022 klo 10.00–13.30

Reijo Savola Tunteja • 4 t • 35 € • Kurssi ei sisällä opintopassiin eikä Kaikukorttiin.

Kurssilla käsitellään karjalaisten sukujuurien historiaa, sukututkimuksen aloitusta, ortodok-sista sukututkimusta ja sen erityispiirteitä, elä-mäkertatyötä ja sukututkimuksen yhteisjulkaisu-alustan Genin käyttöä. Kurssi soveltuu kaikille vasta-alkajista edistyneempiin sukututkijoihin.



HALSUA

MUSIIKKI

110110 Piano Halsua

Halsuan yhtenäiskoulu, Perhontie 29

Ma 13.00–16.45

5.9.–21.11.2022, 9.1.–17.4.2023

Anni-Mari Kentala • 75 € • 10 osallistujaa

Pianonsoiton alkeet ja jatko. Etusijalla jatkavat opiskelijat, uusia otetaan vapautuville paikoille. Opetuspaikan saaneet opiskelijat saavat sähköpostissa opettajalta tutustumiskirjeen, jossa kerrotaan tarkemmin opetusjärjestelyistä ja aikatauluista.

110130 Halsuan pelimanniipiiri

Halsuan yhtenäiskoulu, Perhontie 29

Ti 19.00–20.00

6.9.–22.11.2022, 10.1.–11.4.2023

Siiri Virkkala ja Elina Havia • 24 t • 25 €

Pelimanniipiiriin ovat tervetulleita kaikenikäiset ja -tasoiset viulistit. Pianistit pääsevät soittamaan harmoonia. Muitakin soittimia mahtuu mukaan, niistä saisi kuitenkin olla hiukan soittokokemusta. Kokoonnumme viikoittain Halsuan yhtenäiskoululla. Piirissä soitetaan rennolla meiningillä alueemme perinteistä ohjelmistoa sekä näppärimusaa, jossa aloittelevillekin soittajille löytyy sopivaa soitettavaa – tuumataan kappaleet kokoonpanon mukaan. Emmeköhän jossain vaiheessa rohkene esiintymäänkin! Piiri toteutetaan yhteistyössä Kaustisen pelimanniyhdistyksen kanssa.

110131 Taaperomuskari

Halsuan yhtenäiskoulu, Perhontie 29

Ti 17.30–18.00

6.9.–22.11.2022, 10.1.–11.4.2023

Maarit S Hotakainen • 16 t • 15 €

Kursilla lauletaan, leikitään, lorutellaan ja hupsutellaan vanhemman kanssa.

110132 Muskari 3–5 -vuotiaille

Halsuan yhtenäiskoulu, Perhontie 29

Ti 18.00–18.45

6.9.–22.11.2022, 10.1.–11.4.2023

Maarit S Hotakainen • 24 t • 20 €

Muskari lapsille ilman vanhempia. Tutustutaan eri soittimiin mahdollisuuksien mukaan, lauletaan ja lorutellaan. Tärkeintä kuitenkin on, että kaikilla on mukavaa.

110134 Lauluryhmä-Manna

Halsuatalo, Perhontie 22

Ti 19.00–20.30

6.9.–22.11.2022, 10.1.–11.4.2023

Maarit S Hotakainen • 48 t • 30 €

Tervetuloa uudet ja vanhat Mannaan! Laulamme lauluja sieltä ja täältä ja missä milloinkin. Tykkäämme esiintyä ja tuottaa itsellemme sekä muille musiikillisia elämyksiä.

NÄYTTÄMÖTAITEET

110201 Improvisoi!

Halsuan yhtenäiskoulu/draamatila, Perhontie 29

Ke 18.00–20.15

7.9.–12.10.2022

Katja Hakala • 18 t • 20 €

Kurssi on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat astua sisään improvisaation kiehtovaan maailmaan ja oppia arjen tilanteissa selviämistä. Tavoitteena on rohkaistua heittäytymään ja olemaan läsnä hetkessä. Kursilla tutustutaan improvisaation tekniikoihin ja nautitaan

mokailun vapaudesta. Opimme suhtautumaan armollisesti virheisiin ja sanattomaksi jäämiseen. Kurssille osallistuaksesi et tarvitse aiempaa teatterikokemusta. Mukaan voit tulla myös, vaikka olisit jo kokenut harrastaja. Improvisaatio on uuden ryhmän myötä aina uutta. Opiskeluvälineiksi riittävät mukavat vaatteet ja vesipullo.

110202 Tarinateatteri

Halsuan yhtenäiskoulu/draamatila, Perhontie 29

Ke 18.00–20.15

1.3.–19.4.2023

Katja Hakala • 24 t • 20 €

Tarinateatteri on kuuntelemista ja kuulluksi tulemistä. Se on omien tarinoiden kertomista, niiden näkemistä ja näyttämistä takaisin kertojalle tietyin tarinateatterille ominaisin tekniikoin. Tarinateatterissa näytellään, luodaan äänimaisemia ja musiikkia ja kaikki tämä palvelee tarinan kertojaa. Tarinateatterisessioissa on omat rituaalinsa, joihin perehdyimme. Kurssi ei vaadi aiempaa teatterikokemusta, vain halua kuulla ja kuunnella ja heittäytyä hetkeen. Kurssi on johdantokurssi, siellä ei tehdä yleisölle avointa tarinateatteriesitystä. Keskiössä on kuuntelun ja tekniikoiden opiskelu, jotka luovat pohjan jatkolle. Kurssille tarvitaan avoin mieli, rennot vaatteet ja vesipullo.

KUVATAITEET

110300 Kuvataidepiiri Halsua

Halsuan yhtenäiskoulu, Perhontie 29

La 10.00–12.15

10.9.–3.12.2022, 14.1.–22.4.2023

Olga Melet-Pajuoja • 72 t • 55 €

Tutustutaan kuvataiteen eri osa-alueisiin ja kehitetään omaa kuvallista ilmaisua.

Syvennyttään erilaisiin piirustus- ja maalaus-tekniikoihin. Ota omat taiteilijavälineet mukaan jo ensimmäiselle kerralle. Kurssi soveltuu sekä aikuisille että lapsille.

KÄDEN TAIDOT

110400 Kudonta Halsua

Halsuan yritystalo, Vetelintie 3

To 11.00–14.00

22.9.–24.11.2022, 12.1.–27.4.2023

Eeva-Riitta Forsberg • 80 t • 58 €

Tule kutomapiiriin ja koe kutomisen iloa ryhmässä! Yhdessä suunnitellen ja rakentaen perehdyimme kankaan valmistuksen vaiheisiin, sidoksiin, materiaaleihin ja tekniikoihin. Valmistamme erilaisia tekstiilejä kutojien tarpeisiin.

110408 Matonkudekökkä

Halsuatalo, Perhontie 22

La 8.10.2022 klo 10.15–14.00

Eeva-Riitta Forsberg • 5 t • 10 €

Kokoontaan yhteen matonkudetalkoisiin. Agendalla viime syksyn tapaan kudesuunnittelu ja kuteiden leikkaaminen sekä liitokset. Käsitellään myös maton päiden viimeistelytapoja. Työn ohessa kahvi-/teehetki nyyttikes-tiperiaatteella. Varaa siis mukaasi ”topattavaa” hieman yli oman tarpeen, mutta ennen muuta omat sakset ja kuteeksi ajateltu materiaali esim. lakanaa, päällyspaitoja, farkkuja, trikoota tms. väri ajatukseesi soveltuvaa - ja seurallista mieltä.

110410 Luovaa kirjansidontaa

Halsuan yhtenäiskoulu/tekstiilityön luokka, Perhontie 29

Ti 18.00–20.15

10.1.–21.2.2023

Eeva-Riitta Forsberg • 21 t • 20 €

Kurssilla syntyvät yksilölliset kirjat, lähes liittämättömästi. Kirjojen kansiratkaisuissa voit päästää luovuutesi irti, kunhan materiaaliin saadaan tehtyä reiät kiinnitystä varten. Mahdollisuudet ovat monet: paperilla tai kankaalla päällystetyt pahvit, nahka, tapetit, huopa... Kirjansidontaan voimme käyttää avoselkä-, napinläpi-, luuranko- ja pitkäpistosidoksia. Kurssilla voi myös valmistaa pienen haitarikirjan joka soveltuu oivallisesti mm. perhejuhlien vieraskirjaksi. Mukaan hyvä viivoitin, lyijytäytynä, paperiveitsi jos on sekä mahdollisia kansi- ja sivumateriaaleja.

110413 Kynttiläpaja

Halsuatalo, Perhontie 22
 La 10.9.2022 klo 10.00–14.30
 Eeva-Riitta Forsberg • 6 t • 10 €

Varaudutaan talven pimeisiin hetkiin itse tehdyin kynttilöin. Pajassa valmistetaan kynttilöitä kastamalla. Opettaja tuo materiaalin, sinä voit varata käärettä kynttilöiden säilytykseen ja omat eväät.

110430 Ohjatut ompelulanit – ompele yhdessä muiden kanssa

Halsuan yhtenäiskoulu/tekstiilityön luokka, Perhontie 29
 La 10.00–17.00, Su 10.00–15.00
 26.–27.11.2022 ja 11.–12.3.2023
 Tiina Pollari • 32 t • 30 €

Laneilla ommellaan yhdessä, mutta erikseen – jokainen ompelee omien suunnitelmien mukaan. Kurssilla saat uusia ideoita sekä ohjausta vaatteiden ompeluun sekä itselle että perheelle. Hyödynnetään valmiskaavoja, joita muokataan tarpeen mukaan sopiviksi. Opitaan ompelun perusasioita ja niksejä. Sopii kaikentasoisille ompelun harrastajille, jokainen valitsee omat aiheensa ja etenee taitojensa mukaan. Kokoontumiset yhtenä

viikonloppuna syyslukukaudella ja kevätlukukaudella. Ota mukaan omat koneet, ompelutarvikkeet ja kankaat. Opettajalla mukana kaavapaperia ja erilaisia kaavalehtiä ja -kirjoja selailtaviksi. Mahdollisuus myös testata saumurilla ompelua. Rohkeasti mukaan kokeilemaan ja innostumaan! Kannattaa ottaa omat eväät mukaan, jotta virtaa riittää koko päiväksi.

110431 Käsiyöpiiri Halsua

Halsuan yhtenäiskoulu/tekstiilityön luokka, Perhontie 29
 Ke 16.00–18.15
 5.10.–23.11.2022, 15.2.–26.4.2023
 Liisa Niemelä • 51 t • 40 €

7 kokoontumista syksyllä ja 10 kokoontumista keväällä. Opetellaan erilaisia kansanomaisia käsitöitä, kuten nauhoja, kirjonta- ja neulotöitä sekä fransuja. Myös Hardanger-ompelu sekä erilaiset askartelu- ja ajankohtaan sopivat teematyöt ovat mahdollisia. Kurssin sisältö muotoutuu osallistujien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Uudet käsiyöharrastajat ovat tervetulleita mukaan!

110448 Kahvipusseista ruutupunonnalla

Halsuan yhtenäiskoulu, Perhontie 29
 To 18.00–21.00
 3.–17.11.2022
 Anu Karhukorpi • 12 t • 15 €

Kurssilla opit tekemään kahvipusseista neliön ruutupunonnalla ja suunnittelemaan kuvioita neliöihin. Neliöistä valmistetaan kasseja, koreja tai kaitaliinoja. Varaa mukaan kahvipusseja, pussit on hyvä pestä ja ne voi avata pohjasta. Kassiin tarvitset 56–168 kahvipussia riippuen kuviosta. Ensimmäisellä kerralla tarvitset mukaan myös metalliset sukkapuikot, sakset, muistiinpanovälineet ja viivoittimen. Kahvipusseja saat tarvittaessa myös opettajalta.

110435 Puutyöt ja soitinrakennus Halsua

Halsuan yhtenäiskoulu/teknisen työn luokka, Perhontie 29
Ke 18.00–20.15
7.9.–23.11.2022, 11.1.–12.4.2023
Jussi Laasanen • 72 t • 55 €

Rakennetaan puusta huonekaluja, esineitä, soittimia ym. omien mieltymysten, tarpeiden ja luovuuden mukaan. Käytetään uusia ja vanhoja käsityömenetelmiä myös koneita apuna käyttäen. Kurssilla saat opetusta myös koneiden käytöstä, joten vasta-alkajatkin tervetulleita, kaikentyyppiset - niin naiset kuin miehetkin. Rakenna oman suunnitelmasi ja luovuutesi mukaan.

KIELET

150003 Viittomakielen alkeet

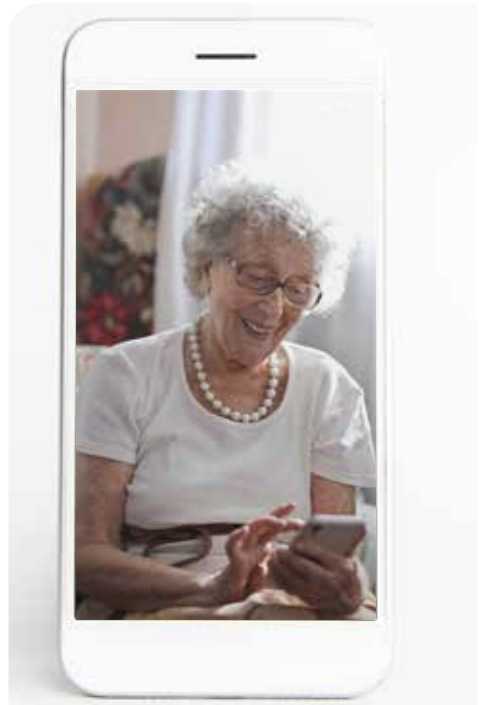
Halsuan yhtenäiskoulu/draamatila, Perhontie 29
Ti 15.00–16.30
6.9.–25.10.2022
Katja Hakala • 14 t • 20 €

Viittomakielen kurssilla tutustutaan viittomakielen kielenä kielten joukossa, sen erityispiirteet huomioiden. Kurssilla käydään läpi luonnollisia viittomia, opetellaan arjessa tarpeellisia viittomia, viitotaan lauseita ja opetellaan lukemaan toisten viittomista. Tutustumme myös tuki- viittomiin ja niiden käyttöön. Hyvä käsiala ja paikantaminen tulevat myös esille viittomisen ymmärtämistä helpottavina tekijöinä. Kurssilla lähdetään liikkeelle aivan alkeista.

TIETOTEKNIikka

340100 Älypuhelin tutuksi ikäihmisille

Halsuan yhtenäiskoulu, Perhontie 29
Ti 16.00–18.00, Ke 16.00–18.00, To 16.00–18.00
6.–8.9.2022
Marko Malvisto • 6 t • 10 €



Kurssilla tutustutaan Android-pohjaisen älypuhelimien perustoiminnallisuuden käyttöön: puhelimen käyttöönotto, perusasetukset, puhelimesta soittaminen, yhteystietojen tallettaminen, kuvien ottaminen ja nettikäyttö. Ota oma puhelimesi mukaan.

PUUTARHA

710302 Happaman maan syötävät marjat kotipuutarhassa

Halsuan yhtenäiskoulu, Perhontie 29
Pe 28.10.2022 klo 17.00–19.15
Marko Ahola, puutarhuri • 3 t • 10 €

Käymme läpi mm. istutus, lannoitus, multa, kotikonstit, kasvitaudit, lajikkeet, jne. Saat mukaasi helpot hoito-ohjeet joita voit hyödyntää kotipuutarhassasi. Ota mukaan valpas mieli ja muistiinpanovälineet.

710306 Puutarhapalstan hoito

Halsuan yhtenäiskoulu, Perhontie 29

Ke 22.2.2023 klo 17.30–20.30

Marko Ahola, puutarhuri • 4 t • 10 €

Tule ammentamaan tietoa kasvimaan perustamiseen ja sen hoitoon. Käymme läpi mm. lannoitus, kalkitus, yleisimmät virheet hoidoissa, siemenet, helpot hoito-ohjeet, jne.

LIIKUNTA JA TERVEYS**830100 Yinjooga Halsua**

Halsuan yhtenäiskoulu/liikuntasali, Perhontie 29

Ma 17.00–18.30

12.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Kai Heikkilä • 48 t • 55 €

Rauhallista joogaa. Sopii kaikenikäisille miehille ja naisille, niin aloittelijoille kuin aikaisemmin mukana olleille. Mukaan joustavat ja lämpimät vaatteet, mielellään myös oma alusta sekä iloinen ja avoin mieli. Mikäli tilanne niin vaatii, opetus järjestetään etäyhteydellä.

830118 Miesten kuntojumppa

Halsuan fysioterapia, Perhontie 1

Ti 14.30–15.30

6.9.–22.11.2022, 10.1.–11.4.2023

Miia Karhulahti • 32 t • 50 €

Monipuolista harjoittelua hyödyntäen oman kehon painoa, erilaisia jumppavälineitä sekä kuntosalilaitteita. Tunti sisältää mm. liikkuvuus- ja lihasvoimaharjoitteita. Tuntisuunnitelmia voidaan mieltiä myös yhdessä osallistujien kanssa.

830119 Kuntosaliharjoittelu 50+ vuotiaalle

Halsuan fysioterapia, Perhontie 1

To 14.30–15.30

8.9.–24.11.2022, 12.1.–13.4.2023

Miia Karhulahti • 32 t • 50 €

Kurssilla perehdytään kuntosaliharjoitteluun sekä harjoitteluun mm. oman kehon painolla ja eri välineillä. Harjoitteita voidaan muokata jokaiselle kurssilaiselle sopivaksi.



830120 Kuntosaliharjoittelu varttuneille 55+ I-ryhmä

Halsuan fysioterapia, Perhontie 1
Ma 10.00–11.00
5.9.–21.11.2022, 9.1.–17.4.2023
Miia Karhulahti • 32 t • 50 €

Kurssilla perehdytään kuntosaliharjoitteluun, opetellaan kuntosalilaitteiden käyttöä ja harjoitellaan turvallisesti opettajan valvonnassa. Mikäli sinulla on kipuja tai tuki- ja liikuntaelinvaivoja, voidaan harjoittelua muokata sinulle sopivaksi.

830121 Kuntosaliharjoittelu varttuneille 55+ II-ryhmä

Halsuan fysioterapia, Perhontie 1
Ma 11.10–12.10
5.9.–21.11.2022, 9.1.–17.4.2023
Miia Karhulahti • 32 t • 50 €

Kurssilla perehdytään kuntosaliharjoitteluun, opetellaan kuntosalilaitteiden käyttöä ja harjoitellaan turvallisesti opettajan valvonnassa. Mikäli sinulla on kipuja tai tuki- ja liikuntaelinvaivoja, voidaan harjoittelua muokata sinulle sopivaksi.

830122 Matalan kynnyksen tuolijumppa

Halsuan fysioterapia, Perhontie 1
Pe 10.45–11.45
9.9.–25.11.2022, 13.1.–21.4.2023
Miia Karhulahti • 32 t • 50 €

Matalan kynnyksen jumppaa, joka soveltuu erityisesti ikäihmisille sekä hieman heikomman fyysisen kunnon omaaville. Tunnilla tehdään koko kehoa kuormittavia liikkeitä yksinkertaisilla harjoitteilla. Tunneilla voidaan harjoittaa esim. tasapainoa, lihaskuntoa vaativia harjoitteita sekä nivelten liikkuvuutta parantavia

harjoitteita. Esimerkiksi tuolijumppaa, lihaskuntoharjoittelua, venyttelyä jne. Tunnin sisältöä voidaan suunnitella yhdessä osallistujien kesken kurssilaisten toiveiden mukaan.

910008 Retkeilyä lähipoluilla

22.9.–1.10.2022
Rauno Karhukorpi • 19 t • 20 €

Tutustutaan retkeilyyn ja Perhonjokilaakson polkuihin käytännönläheisesti tekemällä kolme ilta-/päiväretkeä lähipoluilla (5–18 km). Ensimmäiselle retkelle tarvitet hyvät kosteutta kestävät jalkineet, kelin mukaisen vaatetuksen, kevyet retkievät riittävästi juomista ja otsa/taskulampun. Keitellään laavulla/kodalla nokipannukahvit, turistaan retkeilystä ja sovitaan yhdessä seuraavien retkien kohteista. Reitti on pääosin kovaa metsäpolkua ja pitkospiuta. Retkipäivät: to 22.9. klo 17–20, ma 26.9. klo 17–20.45 ja la. 1.10. klo 10–17.30. Kokoonnutaan 22.9. Käpyhovi klo 17.

830203 SPR Ensiapukurssi EA 1®

Halsuan yhtenäiskoulu, Perhontie 29
La 9.00–16.15, Su 9.00–16.15
28.–29.1.2023

Kirsi Korkeakangas • 16 t • 55 € • Kurssi ei sisällä opintopassiin eikä Kaikukorttiin.

Kurssilla harjoitellaan erilaisia ensiaputilanteita. Tavoitteena on lisätä auttamisrohkeutta hätäensiapua vaativissa tilanteissa sekä arjen pienemmissä tapaturmissa. Ensiapukurssi EA 1® -todistus on voimassa 3 vuotta. Kurssin sisältö noudattaa SPR:n suosituksia. Kurssimaksu sisältää ensiapukortin, jonka hinta 20,77 €. Todistuksen saamisen edellytyksenä on läsnäolo kaikilla opetustunneilla.

KAUSTINEN

MUSIIKKI

110101 Piano Kaustinen I

Kaustisen keskuskoulu/alakoulu, Pelimannintie 1A
Ma 14.00–17.45
5.9.–21.11.2022, 9.1.–17.4.2023
Maria Teirikangas • 75 € • 10 osallistujaa

Kaikille pianonsoiton oppimisesta kiinnostuneille. Uusia opiskelijoita otetaan vapautuville paikoille. Opetuspaikan saanut opiskelija sopii soittotuntiajan opettajan kanssa 31.8.–2.9. välisenä aikana p. 040-739 5678.

110102 Piano Kaustinen II

Kaustisen keskuskoulu/alakoulu, Pelimannintie 1A
Ke 14.00–17.15
7.9.–23.11.2022, 11.1.–12.4.2023
Mirkka Myllykangas • 75 € • 10 osallistujaa

Pianonsoiton opetusta oppilaan lähtötaso ja henkilökohtaiset oppimistavoitteet huomioiden. Uusia opiskelijoita otetaan vapautuville paikoille. Opetuspaikan saanut opiskelija sopii soittotuntiajan opettajan kanssa 31.8.–2.9. välisenä aikana p. 050-3617783

110103 Piano Puumala

Puumalan koulu, Koulutie 60
To 14.00–17.45
8.9.–24.11.2022, 12.1.–13.4.2023
Mirkka Myllykangas • 75 € • 10 osallistujaa

Pianonsoiton opetusta oppilaan lähtötaso ja henkilökohtaiset oppimistavoitteet huomioiden. Uusia opiskelijoita otetaan vapautuville paikoille. Opetuspaikan saanut opiskelija sopii soittotuntiajan opettajan kanssa 31.8.–2.9. välisenä aikana p. 050-3617783

110120 Kitaransoiton alkeet ja jatko Kaustinen

Kaustisen musiikkilukio, Meerbuschintie 1
Ma 15.00–19.30
5.9.–21.11.2022, 9.1.–17.4.2023
Marko-Tapio Kivelä • 75 € • 12 osallistujaa

Kitarakurssilla perehdytään kitaransoiton perusteisiin, tutustutaan säestämiseen, nuotinlukuun, erilaisiin tekniikoihin ja tyyliin. Myös klassinen kitaransoitto mahdollista! Kurssi sopii vasta-alkajille 7v. alkaen, sekä jo pidemmälle ehtineille. Voit osallistua akustisella- tai sähkökitaralla (oma soitin oltava). Uusia opiskelijoita otetaan vapautuville paikoille. Opetuspaikan saanut opiskelija sopii soittotuntiajan opettajan kanssa 31.8.–2.9. välisenä aikana p. 040-5736342.

110126 Kantele alkeiskurssi

Kaustisen keskuskoulu, yläkoulu, Pelimannintie 1
La 10.00–13.30
28.1.–18.2.2023
Senni Heiskanen • 18,68 t • 20 €

Kurssilla opitaan yhdessä kanteleen soiton alkeet. Opettelemme muutamia erityyppisiä kappaleita ja niiden avulla syvennymme kanteleen soitotekniikkaan. Olet tervetullut mukaan, vaikka olisit vasta-alkaja tai soittanut jo pidempään. Neljä kokoontumista lauantaisin: 28.1., 4.2., 11.2. ja 18.2. Tervetuloa mukaan kaikenikäiset!

110111 Viulu Puumala

Puumalan koulu, Koulutie 60
Ti 13.00–17.00
6.9.–29.11.2022, 10.1.–18.4.2023
Siiri Virkkala • 75 € • 7 osallistujaa

Viulunsoiton yksilöopetusta kaikenikäisille, aivan aloittelijoista jo kauemmin soittaneille. Opetus tapahtuu yksityistunneilla, välillä kokoonnutaan myös ryhmätunneille. Mahdollisuus kokeilla myös esiintymistä yksin tai kaverin kanssa. Tervetuloa kiehtovan ja monipuolisesti kehittävän harrastuksen pariin! Tunneista sovitaan opettajan kanssa puhelimitse 040-5367933 ilmoittautumisen päätyttyä 29.8.–2.9. välisenä aikana. Uusia opiskelijoita otetaan vapautuville paikoille.

110112 Viulu Järvelä

Järvelän koulu, Rantatie 51

Ti 16.00–18.00

6.9.–29.11.2022, 10.1.–18.4.2023

Siiri Virkkala • 75 € • 8 osallistujaa

Viulunsoiton yksilöopetusta kaikenikäisille, aivan aloittelijoista jo kauemmin soittaneille. Opetus tapahtuu yksityistunneilla, välillä kokoonnutaan myös ryhmätunneille. Mahdollisuus kokeilla myös esiintymistä yksin tai kaverin kanssa. Tervetuloa kiehtovan ja monipuolisesti kehittävän harrastuksen pariin! Tunneista sovitaan opettajan kanssa puhelimitse 040-5367933 ilmoittautumisen päätyttyä 29.8.–2.9. välisenä aikana. Uusia opiskelijoita otetaan vapautuville paikoille.

110113 Viulu Kaustinen

Kaustisen keskuskoulu / yläkoulu, Pelimannintie 1B

Ke 12.00–17.30

7.9.–30.11.2022, 11.1.–19.4.2023

Siiri Virkkala • 75 € • 13 osallistujaa

Viulunsoiton yksilöopetusta kaikenikäisille, aivan aloittelijoista jo kauemmin soittaneille. Opetus tapahtuu yksityistunneilla, välillä kokoonnutaan myös ryhmätunneille. Mahdollisuus kokeilla myös esiintymistä yksin tai kaverin kanssa. Tervetuloa kiehtovan ja monipuolisesti kehittävän harrastuksen pariin! Tunneista sovitaan opettajan kanssa puhelimitse 040-5367933 ilmoittautumisen päätyttyä 29.8.–2.9. välisenä aikana. Uusia opiskelijoita otetaan vapautuville paikoille.

110118 Näppäriryhmä

Kansantaiteenkeskus, Jyväskyläntie 3

Ke 18.00–19.30

7.9.–14.12.2022, 11.1.–26.4.2023

Siiri Virkkala • 58 t • 45 €

Säännöllisissä Näppäriryhmän harjoituksissa kaikenikäiset ja -tasoiset soittajat musisoivat yhdessä soittiminaan viulu, harmooni, kontrabasso ja kitara. Myös muiden soitinten nuotintukutaitoiset ja instrumenttinsa perusasiat hallitsevat soittajat ovat tervetulleita keskusteltuaan ensin Näppäriryhmän opettajan kanssa. Opetusmateriaalina käytetään näppärimusaa, joka tarkoittaa sekä koti- että ulkomaista kansanmusiikkia sovitettuna niin, että jokaiselle löytyy mielekästä soitettavaa. Ryhmä myös esiintyy säännöllisen epäsäännöllisesti. Huom! Näppäriryhmä sisältyy Näppärikoulun opintoihin, mutta siihen voi osallistua myös kansalaisopiston kautta erillisenä kurssina ilmoittautumalla. Huomioi myös lukuvuoden pituus.



Kansanmusiikki-Instituutin ylläpitämä Näppärikoulu tarjoaa taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaista opetusta Perhonjokilaakson alueen lapsille ja nuorille. Opetuspaikkoja tarjotaan viulussa sekä muutamalle oppilaalle kitarassa, bassossa ja kosketinsoittimissa (piano/harmoni). Opetuspisteet ovat pääasiassa Kaustisella. Näppärikoulun opintoihin sisältyvät viikoittaiset yksityistunnit, yhteissoitto Näppäriryhmässä sekä työpajoina toteutettavat musiikin hahmotusaineet. Opetussuunnitelma on nähtävissä osoitteessa www.napparikoulu.fi

Näppärikoulun lukuvuosi on syksyllä 29.8.–9.12.22 ja keväällä 9.1–19.5.2023. Opetusviikkoja on lukuvuodessa 30 ja yksityistuntien pituus on 30 min/45min opiskelijan soittotaustasta riippuen.

OPINTOKOKONAISUUDET

Starttinäppärit

Opintomaksu 160 € / lukuvuosi

Starttinäppärit on tarkoitettu vasta-alkajille, n. 0–3 vuotta soittaneille.

Yksityistunnin pituus on 30 min / vko

Näppäriryhmä 60 min / vko

MuHa-työpaja 2x / lukuvuosi

Spurttinäppärit

Opintomaksu: 230 € / lukuvuosi

Spurttinäppärit on tarkoitettu jonkin verran soittaneille.

Yksityistunnin pituus on 30 min / vko

Näppäriryhmä 60 min / vko

MuHa-työpaja 2x / lukuvuosi

Kirinäppärit

Opintomaksu: 260 € / lukuvuosi

Kirinäppärit on tarkoitettu pitkään soittaneille.

Yksityistunnin pituus on 45 min / vko

Näppäriryhmä 60 min / vko

MuHa-työpaja 2x / lukuvuosi

Vapaavalintaiset aineet 30 min/vko (esim. pienyhtyeet)

OPINTOJEN SISÄLLÖT

Soitinopinnot

Yksityistunneilla opitaan instrumentin hallintaa, sekä musiikin hahmottamisessa ja esiintymisessä tarvittavia taitoja oppilaan omista lähtökohdista edeten.

Yhteismusisointi (Näppäriryhmä)

Säännöllisissä Näppäriryhmän harjoituksissa kaikenikäiset ja -tasoiset soittajat musisoivat yhdessä. Mukaan ovat tervetulleita viulistit, sellistit, basistit, kitaristit ja pianistit (soittimena harmoni). Opetusmateriaalina käytetään näppärimusaa, joka tarkoittaa sekä koti- että ulkomaista kansanmusiikkia sovitettuna niin, että jokaiselle löytyy mielekästä soitettavaa. Ryhmä myös esiintyy säännöllisen epäsäännöllisesti.

Musiikin hahmottaminen (MuHa)

Musiikin hahmottamista opetellaan soitinopintojen ja ryhmämusisoinnin lisäksi omissa teematyöpajoissaan.

NÄPPÄRIKOULUN OPINNOT

110154 Näppärikoulu / viulu

29.8.–9.12.22, 9.1.–19.5.2023

Elina Havia

Opintomaksu 160 € / 230 € / 260 €
Näppärikoulun oppilaat jaetaan soit-
totaustan perusteella Startti-, Spurtti- ja
Kirinäppäreihin, jonka mukaan opintomaksu
määräytyy. Merkitse ilmoittautumisen lisätie-
dot -kohtaan mahdollinen aikaisempi soitto-
taustasi. Opiskelijoita otetaan vapautuville pai-
koille. Soittotunnin aika sovitaan opetta-
jan kanssa erikseen.

110155 Näppärikoulu / piano & harmoni

29.8.–9.12.2022, 9.1.–19.5.2023

Pilvi Järvelä

Opintomaksu 160 € / 230 € / 260 €
Näppärikoulun oppilaat jaetaan soittotaustan
perusteella Startti-, Spurtti ja Kirinäppäreihin,
jonka mukaan opintomaksu määräytyy.
Merkitse ilmoittautumisen lisätiedot -kohtaan
mahdollinen aikaisempi soittotaustasi. Oppilaita
otetaan vapautuville paikoille. Soittotunnin aika
sovitaan opettajan kanssa erikseen.

110156 Näppärikoulu / kitara

29.8.–9.12.2022, 9.1.–19.5.2023

Rasmus Tammik

Opintomaksu 160 € / 230 € / 260 €
Näppärikoulun oppilaat jaetaan soit-
totaustan perusteella Startti-, Spurtti- ja
Kirinäppäreihin, jonka mukaan opintomaksu
määräytyy. Merkitse ilmoittautumisen lisätie-
dot -kohtaan mahdollinen aikaisempi soitto-
taustasi. Oppilaita otetaan vapautuville pai-
koille. Soittotunnin aika sovitaan opettajan
kanssa erikseen.

110157 Näppärikoulu / kontrabasso

Ma 15.00–20.00

29.8.–9.12.2022, 9.1.–19.5.2023

Timo Myllykangas

Opintomaksu 160 € / 230 € / 260 €
Näppärikoulun oppilaat jaetaan soit-
totaustan perusteella Startti-, Spurtti- ja
Kirinäppäreihin, jonka mukaan opintomaksu
määräytyy. Merkitse ilmoittautumisen lisätie-
dot -kohtaan mahdollinen aikaisempi soitto-
taustasi. Oppilaita otetaan vapautuville pai-
koille. Soittotunnin ajasta sovitaan opettajan
kanssa erikseen.



110127 Aapintuvan pelimannit

Kansantaiteenkeskus, Jyväskyläläntie 3

Ti 19.30–21.00

6.9.–22.11.2022, 10.1.–11.4.2023

Mauno Järvelä ja Timo Valo • 48 t • 35 €

Mauno Järvelä ja Timo Valo vetävät pelimannien harjoituksia, joissa soitetaan pelimannimusiikkia paikallisesta hääperinteestä vähän uudempiin tanssisävelmiin. Sopii varmasti kaiken ikäisille.

110128 Jylhän pelimannit

Jylhän kylätalo, Jylhäntie 999

To 18.00–19.30

8.9.–24.11.2022, 12.1.–13.4.2023

Asko Hanhikoski • 48 t • 35 €

Perinteistä kaustislaista pelimannimusiikkia. Myös muualla soitettua kansanmusiikkia eri säveltäjiltä sekä omaa sävellystuotantoa.

110129 Nuorisoseuran pelimannit

Kalliopaviljonki, Kalliontie 16

12.9.–21.11.2022, 9.1.–24.4.2023

Vuokko Korva • 30 t • 25 €

Tule tutustumaan kansanmusiikkiin ja -tanssin liittoon soittaen omaa instrumenttiasi! Kurssilla soitetaan eri kansantansseja polkasta ja valsista kaustislaiseen purppuriin vierailen myös itäsuomalaisen katrillin parissa. Ohjelmassa on niin perinteistä kuin uudempaa kansanmusiikkia ryhmälle sovitettuna. Yhtyeen yhteisen sävelen harjoittelun lisäksi ison osan kurssista muodostaa harjoittelu tanssijoiden kanssa, josta saa arvokasta kokemusta musiikin tanssillisuudesta. Kurssilla valmistetaan tanssittavaa ohjelmistoa Kaustisen nuorisoseuran kansantanssiryhmien tarpeisiin yhteisiä esiintymisiä varten. Kurssille osallistumiseen vaaditaan oman instrumentin perushallinta. Kokoontumisista sovitaan erikseen. Ensimmäinen kokoontuminen ma 12.9. klo 17–19 Tervetuloa mukaan kaikkien akustisten soittimien soittajat!

110136 Naiskuoro Rentukat

Mäntymaja, Halsuantie 363

4.9.2022–23.4.2023

Vuokko Korva • 48 t • 30 €

Tervetuloa laulamaan naiskuoroon! Kurssilla tutustutaan omaan ääneen keho- ja ääniharjoituksin sekä opetellaan laulamaan yhdessä ryhmälle soveltuvaa, moniäänistä lauluohjelmistoa kansanlauluista, hengelliseen- ja viihdemusiikkiin. Kurssiin kuuluu yhteisen ohjelmiston omaksuminen kauden aikana tapahtuvia esiintymisiä varten. Ensimmäinen kokoontuminen su 4.9. klo 17–19 Köyhäjoen Mäntymajalla, jolloin sovitaan yhdessä tulevista kokoontumisajankohdista. Tule rohkeasti kokeilemaan!

110137 Kaustisen seniorikuoro

Kansantaiteenkeskus, Jyväskyläläntie 3

Ma 16.15–17.45

5.9.–21.11.2022, 9.1.–17.4.2023

syyskausi: Hannu Ilmolahti, kevätkausi: Vuokko Korva • 48 t • 30 €

Kaustisen seniorikuoro tarjoaa jäsenilleen mahdollisuuden laulusta ja yhdessäolosta nauttimiseen kuoroharrastuksen parissa. Kuoroharjoituksiin kuuluu ääni- ja kehoharjoituksia (lämmittely) sekä uuden 4-äänisen sekakuoro-ohjelmiston harjoittelu ja vanhan ohjelmiston kertaaminen. Kuoro esiintyy muuttaman kerran lukukaudessa pääsääntöisesti Kaustisen eläkeyhdistyksen tilaisuuksissa. Tervetuloa mukaan laulamaan!

110138 Kaustisen mieslaulajat

Kansantaiteenkeskus, Jyväskyläläntie 3

Ma 18.30–20.00

5.9.–21.11.2022, 9.1.–17.4.2023

Hannu Ilmolahti • 48 t • 30 €

Mieskuorolaulantaa, äänen hallintaa, uuden ohjelmiston harjoittelua, konsertteja. Uudet laulajat erittäin tervetulleita!

110139 Hääkuoro

Kaustisen keskuskoulu/alakoulu, Pelimannintie 1A
Ke 18.00–20.30
7.9.–23.11.2022, 11.1.–12.4.2023
Markus Luomala • 48 t • 30 €

Kaustisen hääkuoro on perinteikäs kansanmusiikkikuoro. Laulajat ovat pääosin työikäistä, mutta nuorempiakin mahtuu joukkoon. Rentoa meininkiä ja tavoitteellista harjoittelua esiintymisiä varten. Kuoro ottaa joukkoonsa uusia kuorolaulusta innostuneita laulajia kaikkiin stemmoihin syksyn kahdella ensimmäisellä harjoituskerralla. Ota etukäteen rohkeasti yhteyttä kuoronjohtajaan (Markus Luomala 040-8457904).

110141 Viihdekuoro

Mikkiseura ry:n kerhotila, Kotitie 4
Ma 18.15–19.45
19.9.–5.12.2022, 9.1.–17.4.2023
Salla Seppä • 48 t • 30 €

Kuoro, jossa lauletaan rennolla asenteella 60–90 -lukujen mieleenpainuvimpia klasikoita nykypäivän hittejä karsastamatta. Ohjelmistossa mm. Abba, Freeman, Laila Kinnunen, Erin, Jouko ja Kosti jne. Kuorossa lauletaan kaksi – kolmeäänisesti suomeksi, nuotinlukutaito ei ole pakollinen. Koelauluja ei ole, kaikki halukkaat ovat tervetulleita mukaan.

110142 Viihdekuoron bändi

Mikkiseura ry:n kerhotila, Kotitie 4
Ma 18.15–19.45
19.9.–5.12.2022, 9.1.–17.4.2023
Salla Seppä ja Mikael Känsäköske • 12 t • 15 €

Viihdekuoron bändiin mahtuu kaikenlaisia soittimia viuluista vaskiin. Suomalainen viihdemusiikki 60–70 -luvulta nykypäivän iskelmiin on ohjelmiston ydin, mutta poikkeuksiakin voi olla ryhmäläisten

mielenkiinnon mukaan. Koskettimille, bassolle ja rumuille mahtuu mukaan max 2 soittajaa/soitin, kitaroille ja melodiasoittimille mahtuu mukaan useampikin soittaja. Bändissä ei opeteta soitinten soittamista, joten soittimen hallinta on toivottavaa. Bändi harjoittelee sekä ohjauksessa että itsenäisesti. Kuoron ohjelmisto sovitetaan bändille sopivaksi ja harjoitellaan kuoron kanssa yhdessä esityskuntoon. Sitten vain hyvällä fiiliksellä keikoille!

110147 Lauluvalmennus

Järvelän koulu, Rantatie 51
To 17.30–20.30
8.9.–24.11.2022, 12.1.–13.4.2023
Anni-Mari Kentala • 96 t • 70 € • 10 osallistujaa

Laulukurssi, jonka opetusmuodossa yhdistellään ryhmä- ja pari- ja yksilöopetusta. Kurssin alussa on henkilökohtaiset tapaukset, jossa opettajan kanssa suunnitellaan kurssin toteutusta yksilöllisesti (tavoitteet, ohjelmisto). Pienryhmätunneilla treenataan yhdessä, (hengitys- ja ääniharjoitukset), vertaisopitaan, esiinnyttäen toisillemme, kannustetaan, rohkaistaan ja keskustellaan (laulamisen, esiintymisen ja tunteet). Yksilötunneilla (n. 20 min) tai paritunneilla (45 min kahdelle oppilaalle yhdessä) perehdytään opettajan ohjauksessa kappaleiden tekniikkaan, tulkintaan ja esiintymiseen liittyviin asioihin. Opiskelija hankkii itse nuotit kappaleisiin, joita haluaa laulaa.

NÄYTTÄMÖTAIDE**110203 Köyhäjoen näytelmäryhmä**

Mäntymaja, Halsuantie 363
Ma 19.00–21.15
5.9.–21.11.2022, 9.1.–17.4.2023
Mirja Teerikangas • 72 t • 50 €

Syksyllä jatketaan mahdollisuuksien mukaan koronatilanteen vuoksi kesken jääneen kokoilan näytelmän harjoittelemista esityskuntoon. Kevään ohjelma päätetään osallistujien kesken myöhemmin.

110204 Salonkylän näytelmäryhmä

Salonkylän nuorisoseura, Salonkyläntie 457
5.9.–21.11.2022, 9.1.–24.4.2023
72 t • 50 €

Harjoitellaan esitys ryhmän kokoonpanon ja toiveiden mukaan. Aikaisempaa kokemusta näyttelemisestä ei tarvita, joten uudet harrastajat ovat erittäin tervetulleita mukaan. Tarkemmista kokoontumisaiakatauluista sovitaan ryhmän kanssa ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

110205 Karaoke-kuvaelma

Mikkiseura ry:n kerhotila, Kotitie 4
5.9.–27.11. 2022
Katja Hakala • 33 t • 30 €

Kurssilla kehitetään osallistujien laulamisen taitoja tekniikasta tulkintaan. Jatkamme keväällä -22 alkanutta laulukuvaelman tekemistä. Karaoke laulamisen lomassa tehdään ääni- ja artikulaatioharjoituksia, lauletaan stemmoja, lajennetaan osallistujien laulurepertuaaria ja koostaan kevyesti dramatisoitu kuvaelma osallistujille mieluisten laulujen ympärille. Kokoontumisista sovitaan tarkemmin kurssille ilmoittautuneiden kanssa. Kurssi toteutetaan Perhonjokilaakson Mikkiseura ry:n kanssa sen kerhotilassa.

KUVATAIDE

110305 Maalauksen alkeiskurssi

Kaustisen keskuskoulu/yläkoulu (kuvataide), Pelimannintie 1B
To 17.30–19.00
22.9.–3.11.2022
Minna Läntinen • 12 t • 15 €

Maalaamme vesiliukoisilla öljyväreillä, akvarelleillä tai akryyleillä. Hiilen kanssa työskentely on myös mahdollista. Töiden aiheet ovat vapaita, tavoitteena on tehdä yhdessä taidetta ja oppia esim. värioppia ja sommitteluja sekä pohtia yhdessä opettajan kanssa, miten päästäisiin toivottuun lopputulokseen. Soveltuu myös aiemmin maalausta harrastaneille, sillä opettaja antaa henkilökohtaista ohjausta. Ota mukaan haluamasi maalit, erikokoisia siveltimiä, maalaus pohja tai välineille tarkoitettua paperia, vesiastia, rättejä ja palettiveitsi.

VALOKUVAUS

110308 Lemmikkikuvaus

Kaustisen keskuskoulu / yläkoulu, Pelimannintie 1B
La 11.00–13.15
12.–26.11.2022
Katja Karhukorpi • 9 t • 15 €

Kurssilla kerrataan perusasiat kameran säädöistä (manuaalisäädöt ja valon vaikutus). Perekhytään kuvakulmien hakemiseen ja esim. koiran ohjaamiseen kuvaustilanteessa sekä harrastus- ja potrettikuvien ottamiseen. Harjoitellaan lemmikkien kuvaamista, mikäli kurssilaisilla on niitä mukana. Arvioidaan kurssilla / kotona otettuja kuvia yhdessä. Oma kamera mukaan – myös kännykkä-kamera käy.

KÄDEN TAIDOT

110402 Kudonta Vintturi

ViTatiimin kylätalo, Vintturintie 487
Ma 18.00–21.00
12.9.–14.11.2022, 9.1.–24.4.2023
Eeva-Riitta Forsberg • 80 t • 58 €

Tule kutomapiiriin ja koe kutomisen iloa ryhmässä! Yhdessä suunnitellen ja rakentaen perheimme kankaan valmistuksen vaiheisiin, sidoksiin, materiaaleihin ja tekniikoihin. Valmistamme erilaisia tekstiilejä kutojien tarpeisiin.

110403 Kudonta Köyhäjoki

Köyhäjoen entinen kauppa, Halsuantie 366

Ti 10.00–13.00

13.9.–15.11.2022, 10.1.–25.4.2023

Eeva-Riitta Forsberg • 80 t • 58 €

Tule kutomapiiriin ja koe kutomisen iloa ryhmässä! Yhdessä suunnitellen ja rakentaen perheimme kankaan valmistuksen vaiheisiin, sidoksiin, materiaaleihin ja tekniikoihin. Valmistamme erilaisia tekstiilejä kutojien tarpeisiin.

110404 Kudonta Salonkylä

ent. Salonkylän koulu, Prellinsaarentie 29

To 17.30–20.30

22.9.–24.11.2022, 12.1.–27.4.2023

Eeva-Riitta Forsberg • 80 t • 58 €

Tule kutomapiiriin ja koe kutomisen iloa ryhmässä! Yhdessä suunnitellen ja rakentaen perheimme kankaan valmistuksen vaiheisiin, sidoksiin, materiaaleihin ja tekniikoihin. Valmistamme erilaisia tekstiilejä kutojien tarpeisiin.

110407 Kirjonta eilen – tänään

Kaustisen keskuskoulu/yläkoulu (tekstiilityö), Pelimannintie 1B

Ti 18.00–20.15

6.9.–11.10.2022

Eeva-Riitta Forsberg • 18 t • 20 €

Kurssilla luodaan katsaus äitiemme kirjontoihin: kuinka kirjomalla on tehty kauneutta elinpiiriin. Sitten katsastellaan kirjonnän nykyvirtauksia ja suunnitellaan sekä kirjotaan omia luomuksia tekstiilikierätyistä unohtamatta. Ensikokoontumiseen mukaan kangaspaloja, kirjontalankoja, -neuloja ja muistiinpanovälineet työn suunnittelua varten.

110409 Matonkudekökkä

Marttala, Siltatie 5

La 29.10.2022 klo 10.15–14.00

Eeva-Riitta Forsberg • 5 t • 10 €

Kokoontutaan yhteen matonkudetalkoihin. Agendalla kudesuunnittelu ja kuteiden leikkaaminen sekä liitokset. Käsitellään myös maton päiden viimeistelytapoja. Työn ohessa kahvi-/teehetki nyyttikesfiperiaatteella. Varaa siis mukaasi ”topattavaa” hieman yli omatarpeen, mutta ennen muuta omat sakset ja kuteeksi ajateltu materiaali esim. lakanaa, päällyspaitoja, farkkuja, trikoota tms. väriajatukseesi soveltuvaa - ja seurallista mieltä.

110412 Kynttiläpaja

Kraatari, Kraatarinpolku 2

Pe 23.9.2022 klo 10.00–14.30

Eeva-Riitta Forsberg • 6 t • 10 €

Varaudutaan talven pimeisiin hetkiin itsetehdyin kynttilöin. Pajassa valmistetaan kynttilöitä kastamalla. Opettaja tuo materiaalin, sinä voit varata käärettä kynttilöiden säilytykseen ja omat eväät.

110424 Pajunpunontaa aloittelijoille

Mäntymaja, Halsuantie 363

To 11.00–14.00

2.2.–30.3.2023

Kaisu Kuusjärvi • 32 t • 25 €

Punotaan pajuisia kukkakehikoita ja-amppeleita puutarhaan ja terassille yksinkertaisilla perustekniikoilla. Kurssilla käytetään viljeltyä ja villipajua. Varaa ensikokoontumiseen mukaasi oksasakset, sivuleikkurit, metallilankaa ja trikookudetta sekä finnfoamia (tai styroksia) 60x60cm pala. Opettajalta voi ostaa viljeltyä pajua ja saat ohjeet villipajun keräämiseen syksyn aikana, puh n:o 044-9794013.

110429 Ohjatut ompelulanit – ompele yhdessä muiden kanssa

Kaustisen keskuskoulu/yläkoulu (tekstiilityö), Pelimannintie 1B
La 10.00–17.00, Su 10.00–15.00
29.–30.10.2022 ja 18.–19.2.2023
Tiina Pollari • 32 t • 30 €

Laneilla ommellaan yhdessä, mutta erikseen – jokainen ompelee omien suunnitelmiansa mukaan. Kurssilla saat uusia ideoita sekä ohjausta vaatteiden ompeluun sekä itselle että perheelle. Hyödynnetään valmiskaavoja, joita muokataan tarpeen mukaan sopiviksi. Opitaan ompelun perusasioita ja niksejä. Sopii kaiken tasoisille ompelun harrastajille. Jokainen valitsee omat aiheensa ja etenee taitojensa mukaan. Kokoontumiset yhtenä viikonloppuna syyslukukaudella ja kevätlukukaudella. Ota mukaan omat koneet, ompelutarvikkeet ja kankaat. Opettajalla mukana kaavapaperia ja erilaisia kaavalehtiä sekä -kirjoja selailtaviksi. Mahdollisuus myös testata saumurilla ompelua. Rohkeasti mukaan kokeilemaan ja innostumaan! Kannattaa ottaa omat eväät mukaan, jotta virtaa riittää koko päiväksi.

110432 Käsityöpiiri Nikula

Nikulan kylätalo
To 13.00–15.15
6.10.–24.11.2022, 9.2.–20.4.2023
Liisa Niemelä • 51 t • 40 €

7 kokoontumista syksyllä ja 10 kokoontumista keväällä. Opetellaan erilaisia kansanomaisia käsityöitä, kuten nauhoja, kirjontatöitä, neuleitä ja fransuja. Myös Hardanger-ompelu sekä erilaiset askartelu- ja ajankohtaan sopivat teematyöt ovat mahdollisia. Kurssin sisältö muotoutuu osallistujien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Uudet käsityöharrastajat ovat tervetulleita mukaan!

110452 Farkuista tehtyä

Mäntymaja, Halsuantie 363
Ti 18.00–20.15
31.1.–21.2.2023
Tiina Kiveliä • 12 t • 15 €

Vanhoina farkuista loihditaan uusia käyttömuotoja. Jos farkut eivät kiinnosta, niin kurssilla voi korjata ja tuunata muita tekstiilejä. Mukaan tarvitset ompelutarvikkeet, farkkuja, muita tekstiilejä, ym. tarpeellista.

110437 Puutyöt ja soitinrakennus Kaustinen

Kaustisen keskuskoulu / yläkoulu (tekninen työ), Pelimannintie 1B
To 18.00–20.15
8.9.–24.11.2022, 12.1.–13.4.2023
Jussi Laasanen • 72 t • 55 €

Rakennetaan puusta huonekaluja, esineitä, soitimia ym. omien mieltymysten, tarpeiden ja luovuuden mukaan perinteisin ja uusien käsityömenetelmin myös koneita apuna käyttäen. Kurssilla saat opastusta myös koneiden käytöstä, joten vasta-alkajatkin tervetulleita, kaikenikäiset – niin miehet kuin naiset. Rakenna oman suunnitelmasi, aikataulusi ja luovuutesi mukaan.



TANSSI

OTTOSET

Ottoset-ryhmien kansantanssin opetuksen tavoitteena on saada lapsi ja nuori kokemaan tanssin ja liikunnan iloa. Oma kokemusperäinen suhde tanssiin luo pohjaa kulttuurimyönteisyydelle ja elinikäiselle tanssiharrastukselle. Itsensä ilmaiseminen ja esiintyminen ovat yksi tärkeä osa opiskelua. Niiden kautta tuetaan tanssijan luovuuden ja taiteellisen ilmaisun heräämistä sekä terveen itsetunnon kehitystä. Kansantanssissa korostuu sen yhteisöllisyys ja sosiaalinen luonne: se on ryhmä- ja parityöskentelyä parhaimmillaan. Tervetuloa tanssimaan, laulamaan ja liikkumaan Ottosten ryhmiin! Uudet harrastajat ottakaa tarvittaessa yhteyttä sähköpostitse oikean ryhmän valitsemiseksi kns@kaustinen.fi tai www.facebook.com/kaustisennuorisoseura

110501 MiniOttoset II (v. 2018–2019 syntyneet). Uusi ryhmä!

Kalliopaviljonki, Kalliontie 16
To 17.15–17.45
8.9.–24.11.2022, 12.1.–13.4.2023
Mari Virkkala ja Emilia Känsälä • 24 t • 30 €

110502 MiniOttoset I A (v. 2016–2017 syntyneet)

Kaustisen keskuskoulu / alakoulun sali, Pelimannintie 1A
Ma 17.00–17.45
5.9.–21.11.2022, 9.1.–17.4.2023
Jonna Vörlin • 24 t • 30 €

110503 MiniOttoset I B (v. 2016–2017 syntyneet)

Kaustisen keskuskoulu / alakoulun sali, Pelimannintie 1A
Ma 18.00–18.45
5.9.–21.11.2022, 9.1.–17.4.2023
Jonna Vörlin • 24 t • 30 €

110504 PikkuOttoset IIA (v. 2014–2015 syntyneet)

Kaustisen keskuskoulu / alakoulun sali, Pelimannintie 1A
To 17.00–18.00
8.9.–24.11.2022, 12.1.–13.4.2023
Miia Timonen ja Viljami Timonen • 24 t • 30 €

110505 PikkuOttoset II B (v. 2014–2015 syntyneet)

Kaustisen keskuskoulu / alakoulun sali, Pelimannintie 1A
To 18.15–19.15
8.9.–24.11.2022, 12.1.–13.4.2023
Miia Timonen ja Rosanna Paavola • 24 t • 30 €

110506 PikkuOttoset I A (v. 2012–2023 syntyneet)

Kalliopaviljonki, Kalliontie 16
Ke 16.45–18.00
7.9.–30.11.2022, 11.1.–26.4.2023
Emilia Känsälä • 27 t • 30 €

110507 PikkuOttoset I B (v. 2012–2013 syntyneet)

Kalliopaviljonki, Kalliontie 16
Ke 18.00–19.15
7.9.–30.11.2022, 11.1.–26.4.2023
Emilia Känsälä • 27 t • 30 €

110508 JunioriOttoset II (v. 2010–2011 syntyneet)

Kalliopaviljonki, Kalliontie 16
To 18.00–19.30
8.9.–9.11.2022, 12.1.–29.3.2023
Paula Kettu • 36 t • 35 €

110509 JunioriOttoset I (v. 2006–2009 syntyneet)

Kalliopaviljonki, Kalliontie 16
Ti 17.00–18.30 ja n. 1krt/kk
viikonloppuna erikseen sovituksi.
6.9.–15.11.2022, 10.1.–4.4.2023
Marika Timonen • 44 t • 30 €

110510 Ottoset (v. -2005 syntyneet)

Kalliopaviljonki, Kalliontie 16

Ma 17.00–20.00 viikonloppuisin erikseen sovitusti.

5.9.–12.12.2022, 9.1.–12.6.2023

Miia Timonen • 54 t • 35 €

Pidemmälle ehtineille tanssijoille.
Mahdollisuus pyrkiä tanssinäytön kautta.

110516 Lavatanssikurssi

Järvelän koulu, Rantatie 51

Su 17.00–18.30

18.9.–20.11.2022, 15.1.–2.4.2023

Tapio ja Tarja Perälä • 34 t • 50 € / osallistuja

Opetellaan lavatansseja perusteista alkaen edeten ryhmän tason mukaan. Opetellaan yleisimmät lavoilla tansittavat tanssit. Kurssilla vapaaehtoinen parinvaihto. Jokaisen osallistujan ilmoitauduttava. Kurssipäivät syksyllä: 18.9., 25.9., 9.10., 16.10., 30.10., 6.11., 13.11. ja 20.11. Kurssipäivät keväällä: 15.1., 22.1., 29.1, 5.2., 12.2., 19.2., 12.3., 19.3. ja 2.4.

KIELET**120400 Saksa 2**

Kaustisen keskuskoulu / yläkoulu, Pelimannintie 1B

To 18.00–19.30

8.9.–24.11.2022, 12.1.–13.4.2023

Tiina Huntus • 48 t • 50 €

Hallo! Hoi! Servus! Kurssilla jatketaan saksan kielen opiskelua ja saksankielisissä maissa "matkustelua". Kartutetaan sanavarastoa, tutustutaan kielen rakenteisiin, katsotaan videoita, kuunnellaan musiikkia ja harjoitetaan kielitaitoa monipuolisesti. Oppikirjanamme on Freut mich 2 kappaleesta 5 lähtien. Oppikirjan taitotaso on A2. Kurssi sopii saksaa jonkin verran osaa-ville ja oikein hyvin myös sitä aikoinaan kou- lussa opiskelleille. Herzlich willkommen!

120700 Espanja 1

Kaustisen keskuskoulu / yläkoulu, Pelimannintie 1B

Ke 18.00–19.30

7.9.–23.11.2022, 11.1.–12.4.2023

Tiina Huntus • 48 t • 50 €

¡Hola! Tervetuloa opiskelemaan espanjan kieltä ihan alkeista lähtien! Espanja on yksi maailman puhutuimmista kielistä, joten sen taitajalle avautuvat ovet monen maan kulttuuriin. Kurssilla opiskellaan espanjaa monipuolisesti ja käytännönläheisesti ja opetellaan käyttämään sitä erilaisissa arkipäiväisissä puhetilanteissa ja matkoilla. Kieli on kulttuuria, joten tunneilla tutustutaan myös espanjankielisten maiden kulttuureihin. Kurssilla käytettävästä oppikirjasta päätetään yhdessä opiskelijoiden kanssa kurssin alussa. Taitotaso A1.

120701 Espanja 3

Kaustisen keskuskoulu / yläkoulu, Pelimannintie 1B

Ti 17.30–19.00

6.9.–22.11.2022, 10.1.–11.4.2023

Tiina Huntus • 48 t • 50 €

¡Hola! Espanjan opiskelu jatkokoon! Kurssilla harjoitellaan arkipäiväisiä kommunikointitilanteita painottaen puhumista, kuuntelemista ja ääntämistä. Tutustutaan myös kielen rakenteisiin, erityisesti menneistä tapahtumista kertomiseen, kartutetaan sanavarastoa ja tutustutaan espanjankielisten maiden kulttuureihin. Kurssin alussa hankimme oppikirjaksemme kirjasarjan seuraavan osan, joka on Perfecto 3. Kirja sijoittuu taitotasolle A2, joten kurssi sopii espanjaa jo jonkin verran osaa-ville ja kertaajille. ¡Nos vemos!



TIETOTEKNIikka

340105 Digikuvat puhelimesta talteen

Kaustisen keskuskoulu / yläkoulu, Pelimannintie 1B
Ma 5.12.2022 klo 18.00–20.30
Riina Varila • 6,67 t • 10 €

Kurssilla opit digikuvien ”käsittelyä”: kuvien siirtäminen, muokkaaminen ja lähettäminen edelleen. Hyödynnämme pilvipalveluita.

340106 Kotivideoiden kevyt editointi

Kaustisen keskuskoulu / yläkoulu, Pelimannintie 1B
Ma 20.2.2023 klo 18.00–20.30
Riina Varila • 6,67 t • 10 €

Tiesitkö, että kotikoneella voit muokata videoitasi astetta siistimmät? Kotikoneen videeditorilla voit luoda videoiden diaesityksiä, joissa valokuviiin ja videoihin yhdistetään musiikkia, liikettä, tekstiä ja paljon muuta. Voit jopa lisätä animoituja 3D-tehosteita, kuten kipinöitä tai ilotulituksen.

PUUTARHA

710304 Vanhan pihan preppaus

Kaustisen keskuskoulu / yläkoulu, Pelimannintie 1B
Su 9.10.2022 klo 17.00–19.15
Marko Ahola, puutarhuri • 3 t • 10 €

Miten saadaan pienellä vaivalla pihasta viihtyisiä ja hyvin toimiva vanhan sijaan. Pihan yleisimmät ongelmat, ongelmakasvit, suunnittelulla piha toimivaksi kasveja apuna käyttäen, helpot hoito-ohjeet, jne.

710305 Ystävyiden kukkakimppu

Kaustisen keskuskoulu / yläkoulu, Pelimannintie 1B
Ke 15.2.2023 klo 17.30–20.00
Marko Ahola, puutarhuri • 3 t • 10 €

Tule yksin tai ystäväsi kanssa tekemään kaunis kukkakimppu jonka voitte viedä kotiin. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat ja leikkovihreät. Kurssi sopii kaiken ikäisille! Ota mukaan terävä puukko, muistiinpanovälineet ja luova mieli. Materiaalimaksu (15 €) maksetaan suoraan opettajalle.

LIIKUNTA JA TERVEYS

830101 Keppijumppa Kaustinen

Kaustisen urheilutalo, Urheilutie 10
Ma 15.00–16.00
12.9.–28.11.2022, 9.1.–17.4.2023
Kai Heikkilä • 32 t • 50 €

Jumppaa rauhalliseen tahtiin kuntoa kohottaen. Mukaan positiivinen mieli sekä oma keppi ja alusta jos löytyy. Mikäli tilanne niin vaatii, opetus järjestetään etäyhteydellä. Tervetuloa!

830109 Yinjooga Järvelä

Järvelän koulu, Rantatie 51
Ma 19.15–20.45
12.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023
Kai Heikkilä • 48 t • 55 €

Rauhallista joogaa. Sopii kaiken ikäisille miehille ja naisille, niin aloittelijoille kuin aikaisemmin mukana olleille. Mukaan joustavat ja lämpimät vaatteet, sekä iloinen ja avoin mieli. Ota mukaan myös oma alusta, jos sellaisen omistat. Mikäli tilanne niin vaatii, opetus järjestetään etäyhteydellä. Tervetuloa!

830110 Yinjooga päiväryhmä

Kaustisen kirjasto, Kappelintie 13
Pe 14.00–15.30
16.9.–2.12.2022, 13.1.–14.4.2023
Kai Heikkilä • 48 t • 55 €

Rauhallista joogaa. Sopii kaiken ikäisille miehille ja naisille, niin aloittelijoille kuin aikaisemmin mukana olleille. Mukaan joustavat ja lämpimät vaatteet, sekä iloinen ja avoin mieli. Ota mukaan myös oma alusta, jos sellaisen omistat. Mikäli tilanne niin vaatii, opetus järjestetään etäyhteydellä. Tervetuloa!

830112 Joogakimara Hatha & Yin

Mäntymaja, Halsuantie 363

Ke 18.45–20.15

14.9.–7.12.2022, 11.1.–26.4.2023

Anette Hietalahti • 54 t • 62 €

Kursilla pääset nauttimaan kahdesta erityyppisestä joogan lajista vuoroviikoin. Hathajooga tarjoaa rauhallisesti virtaavia voimaa, liikkuvuutta ja tasapainoa vahvistavia fyysisiä liikkeitä eli asanoita yhdistettynä hengitys- ja läsnäoloharjoituksiin. Hathajoogassa kuljemme kohti sisäisen rauhan ja tasapainon tunnetta kehollisen harjoituksen kautta. Yin jooga on lempeä, pitkäkestoisia (2–10 min) asanoita ja hengitystä hyödyntävä joogan muoto, joka on omiaan tukemaan hermoston rauhoittumista sekä kehon ja mielen palautumista stressi- ja kuormitustekijöistä. Yin-jooga edistää myös kehon aineenvaihduntaa ja liikkuvuutta, sekä antaa työkaluja mielen rauhoittumiseen ja lepoon. Osallistuaksesi et välttämättä tarvitse aiempaa kokemusta joogan harrastamisesta. Varaa mukaan oma jooga-/jumpsamatto, bolsteri/putkityyny sekä tuki-tyyny/tyynyjä ja viltti, jonka voit kääriä rullalle. Päälle mukavaa lämmintä vaatetta, jossa sinun hyvä liikkua ja rauhoittua.

830115 Terveys-qigong

Järvelän koulu, Rantatie 51

Ti 18.30–20.00

6.9.–22.11.2022, 10.1.–11.4.2023

Timea Mihály • 48 t • 55 €

Terveys-Qigong sopii kaikenikäisille ja –kuntoisille, jotka ovat kiinnostuneet oman kehon hyvinvoinnista. Liikkeet tehdään omaa kehoa kuunnellen. Ohjatussa ryhmässä liikkeet oppii tekemään oikein ja turvallisesti. Harjoituksista on apua sekä fyysiseen että henkiseen hyvinvointiin ja mielen rauhoittumiseen. Terveys-Qigong-harjoitukset edistävät hapenotto-kykyä, nivelten liikkuvuutta ja lihasvoimaa sekä kehittävät tasapainoa ja henkistä hyvinvointia.

830117 Kuntojumppa Köyhäjoki

Mäntymaja, Halsuantie 363

Ke 9.30–10.30

7.9.–23.11.2022, 11.1.–12.4.2023

Leena Käsäkangas • 32 t • 40 €

Kuntojumppa sisältää lämmittelyn, lihaksia vahvistavia ja liikkuvuutta lisääviä harjoitteita sekä tasapainoharjoituksia. Lopuksi venytetään. Tervetuloa mukaan!

830123 Lavis® – Lavatanssijumppa

Puumalan koulu, Koulutie 60

Ti 17.00–18.00

25.10.–20.12.2022, 10.1.–7.3.2023

Saija Sääsö • 21,28 t • 40 €

Lavis® -lavatanssijumppa on suomalainen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan yhdistelmään. Lavis® -tunneilla kuka tahansa voi kohentaa kuntoaan ja hankkia hyvää mieltä tanssilavoilta tutun musiikin tahtiin. Tunneilla soi musiikki aina humpasta jenkkään ja cha chaasta rokkiin. Vaikka Lavis® -tunneilla oppii kuntoilun lomassa lavatanssien perusaskeleita, kyse ei ole tanssin opetuksesta vaan jumpasta. Tärkeää onkin hyvä ja rento fiilis, jossa jokainen saa liikkua omalla tasollaan! Tanssiparin puute ei ole ongelma, sillä tunneilla tanssitaan ilman paria.

830124 Pilates

Puumalan koulu, Koulutie 60

Ti 18.00–19.00

25.10.–20.12.2022, 10.1.–7.3.2023

Saija Sääsö • 21,28 t • 40 €

Helppo Pilates-tunti, joka sopii aloittelijoille, lajia vähän harrastaneille ja sinulle joka kaipaat rauhallista liikuntaa. Pilates on kehonhallintamenetelmä, joka vahvistaa erityisesti keskivartalon syviä lihaksia, parantaa ja ylläpitää ryhtiä sekä selän terveyttä. Pilates-harjoittelu kehittää voimaa, liikkuvuutta, kehonhallintaa sekä kehotietoisuutta. Oma jumppamatto mukaan.

830125 Erityisryhmän liikuntapiiri

Kaustisen urheilutalo, Urheilutie 10

Ti 12.00–13.30

6.9.–29.11.2022, 10.1.–11.4.2023

Fysioterapeutti Laura Sillanpää • 26 t • 40 €

Tutustutaan eri liikuntalajeihin ja -harrasteisiin sisä- ja ulkotiloissa. Mukavaa yhdessäoloa liikkumisen merkeissä.

830204 SPR Ensiapukurssi EA 1®

Kaustisen keskuskoulu / yläkoulu, Pelimannintie 1B

La 9.00–16.15, Su 9.00–16.15

11.–12.2.2023

Kirsi Korkeakangas • 16 t • 55 € • Kurssi ei sisälly opintopassiin eikä Kaikukorttiin.

Kurssilla harjoitellaan erilaisia ensiaputitehtäviä. Tavoitteena on lisätä auttamisrohkeutta hätäensiapua vaativissa tilanteissa sekä arjen pienemmissä tapaturmissa. Ensiapukurssi EA 1® -todistus on voimassa 3 vuotta. Kurssin sisältö noudattaa SPR:n suosituksia. Kurssimaksu sisältää ensiapukortin, jonka hinta 20,77 €. Todistuksen saamisen edellytyksenä on läsnäolo kaikilla opetustunneilla.

VAPAA- AIKA JA ELÄMÄNHALLINTA**910009 Retkeilytaidot haltuun**

Jahtila, Timmerpakantie 17

26.4.–21.5.2023

Rauno Karhukorpi • 38 t • 40 €

Tutustutaan retkeilyvarusteisiin ja jokamiehenoikeuksiin, opetellaan yhdessä suunnittelemaan ja navigoimaan retkellä, tekemään tulet ja laittamaan ruokaa retkikeittimillä tai avotulella sekä leiriytymään sulan maan olosuhteissa. Opetellaan valmistautumaan retkelle lähtöön sekä retkeilemään vastuullisesti, ja tutustutaan samalla lähialueen parhaisiin retkeilymaastoihin. Aloitetaan sisätiloissa, sen jälkeen kurssi jatkuu sopivissa ulkotukikohtissa / maastossa. Kurssilaisten valmiuksien ja kiinnostuksen mukaan suunnitellaan ja toteutetaan yli yön retki Salamajärven kansallispuistoon. Kokoonnotukset: ke 26.4. Jahtila klo 17:00–20:00, ke 3.5. Jahtila klo 17:00–20:00, la 6.5. päiväretki maastossa klo 10:00–17:30 sekä la 20.5. Koirasalmen luontotupa, josta retki Salamajärven kansallispuistoon klo 11:00–su 21.5. klo 14:00.

910001 Kohti kokonaisvaltaista hyvinvointia – syksy

Hotelli Kaustinen, Pajalantie 24

To 17.00–19.00

29.9.–10.11.2022

Anette Hietalahti • 16 t • 25 €

Valmennuksellinen työpajakokonaisuus oman henkilökohtaisen ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin rakentamiseen. Keskeisessä roolissa ovat tietoisien läsnäolon taitojen vahvistaminen, oivalluttaminen ja jokaisen osallistujan oman potentiaalinen herättely. Kurssi mahdollistaa tilan, jossa voi rauhassa pysähtyä tarkastelemaan omaa elämäntilannettaan, herätellä sisäistä viisauttaan ja vahvistaa taitoja ohjata elämää kohti kokonaisvaltaista hyvinvointia. Kurssilla käytetään

monipuolisesti erilaisia menetelmiä mm. oivalluttavia tehtäviä, kirjoittamista, keskustelua, kehollisia harjoitteita sekä läsnäolo- ja tietoisuus-harjoituksia. Työpajakokonaisuus etenee prosessimaisesti, joten osallistuminen säännöllisesti on tärkeää täyden hyödyn saavuttamiseksi. Kurssi muodostuu viidestä työpajasta sekä koontikerrasta, jossa vedetään vielä yhteen kurssin aikana käyty matka. Ota mukaan oma alusta, esim. jooga-/jumbpamatto sekä muistiinpanovälineet.

910002 Kohti kokonaisvaltaista hyvinvointia – kevät

Hotelli Kaustinen, Pajalantie 24

To 17.00–19.00

12.1.–16.2.2023

Anette Hietalahti • 16 t • 25 €

Valmennuksellinen työpajakokonaisuus oman henkilökohtaisen ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin rakentamiseen. Keskeisessä roolissa ovat tietoisien läsnäolon taitojen vahvistaminen, oivalluttaminen ja jokaisen osallistujan oman potentiaalini herättely. Kurssi mahdollistaa tilan, jossa voi rauhassa pysähtyä tarkastelemaan omaa elämäntilannettaan, herätellä sisäistä viisauttaan ja vahvistaa taitoja ohjata elämää kohti kokonaisvaltaista hyvinvointia. Kurssilla käytetään monipuolisesti erilaisia menetelmiä mm. oivalluttavia tehtäviä, kirjoittamista, keskustelua, kehollisia harjoitteita sekä läsnäolo- ja tietoisuusharjoituksia. Työpajakokonaisuus etenee prosessimaisesti, joten osallistuminen säännöllisesti on tärkeää täyden hyödyn saavuttamiseksi. Kurssi muodostuu viidestä työpajasta sekä koontikerrasta, jossa vedetään vielä yhteen kurssin aikana käyty

matka. Ota mukaan oma alusta, esim. jooga-/jumbpamatto sekä muistiinpanovälineet.

910003 Äänimaljasyvärentoutus

Hotelli Kaustinen, Pajalantie 24

To 19.15–20.15

15.9.–8.12.2022, 12.1.–27.4.2023

Anette Hietalahti • 36 t • 40 €

Äänimaljasyvärentoutus käynnistyy lyhyellä alkulaskeutumisella ja kehomeditaatiolla. Rentoutuksen aikana ohjaaja soittaa mm. tiibetiläisiä äänimaljoja, tuulikellomaisia koshi-soittimia, sekä tingsha-kelloja. Yhdessä ne luovat harmonisen äänimaiseman, joka vähitellen saattaa osallistujan syvään rentoutumisen tilaan. Äänimaljarentoutus tarjoaa tukea hermoston rauhoittumiselle, edistää laadukkaampaa unta, hellii kehoa ja mieltä sekä tarjoaa lempeän taukopaikan arjen aherrukseen. Äänimaljasyvärentoutus koetaan usein myös varsin vahvaksi, ainutlaatuiseksi ja yksilölliseksi matkaksi omaan sisäisyyteen. Mukaan tarvittavat oman jumbpa-/joogamatton lattialla makoilu varten. Viltti ja tyyny ovat myös verrattomia rakennustarpeita rentoutuspesää varten. Päälle mukavaa lämmintä vaatetta. Äänimaljasyvärentoutus sopii useimmille. Osallistumista kannattaa kuitenkin harkita tarkemmin, mikäli sinulla on herkästi äänistä laukeava migreeni tai epilepsia, sinulla on sydämentahdistin, syöpä, akuutti kriisi tai trauma, psykoosialttius tai epävaka tila mielenterveyden osalta tai olet raskaana. Tarvittaessa kysy mielipidettä terveydenhuollon ammattilaiselta.



PERHO

MUSIIKKI

110107 Piano Perho

Perhon kirjasto, Koulutie 4

Ti 12.00

6.9.–22.11.2022, 10.1.–11.4.2023

Kylli Haapasalo • 75 € • 12 osallistujaa

Kaikille pianonsoitosta kiinnostuneille. Uusia opiskelijoita otetaan vapautuville paikoille. Opiskelupaikan saanut oppilas sopii soittotuntiajan opettajan kanssa 31.8.–2.9. välisenä aikana p. 0400-447836.

110108 Piano Möttönen

Möttösen koulu, Korkiankankaantie 130

Ke 12.45

7.9.–23.11.2022, 11.1.–12.4.2023

Kylli Haapasalo • 75 € • 12 osallistujaa

Kaikille pianonsoitosta kiinnostuneille. Uusia opiskelijoita otetaan vapautuville paikoille. Opiskelupaikan saanut oppilas sopii soittotuntiajan opettajan kanssa 31.8.–2.9. välisenä aikana p. 0400-447836.

110116 Viulu Perho

Perhon keskuskoulu, Jyväskylätie 12

Ke 15.15

7.9.–23.11.2022, 11.1.–12.4.2023

Maarit S Hotakainen • 75 € • 12 osallistujaa

Viulunsoittoa hyvällä meiningillä. Uusia opiskelijoita otetaan vapautuville paikoille. Opetuspaikan saanut opiskelija sopii soittotuntiajan opettajan kanssa 31.8.–2.9. välisenä aikana p. 040-7357645.

110122 Kitaransoiton alkeet ja jatko Perho

Perhon keskuskoulu/musiikkiluokka 153, Jyväskylätie 12

Ke 15.00

7.9.–23.11.2022, 11.1.–12.4.2023

Marko-Tapio Kivelä • 75 € • 10 osallistujaa

Kitarakurssilla perehdytään kitaransoiton perusteisiin, tutustutaan säestämiseen, nuotinlukuun, erilaisiin tekniikoihin ja tyyleihin. Myös klassinen kitaransoitto mahdollista. Kurssi sopii vasta-alkajille 7v. alkaen, sekä jopidemmälle ehtineille. Voit osallistua akustisella- tai sähkökitaralla (oma soitin oltava). Opetuspaikan saanut opiskelija sopii soittotuntiajan opettajan kanssa 31.8.–2.9. välisenä aikana p. 040-5736342.

110123 Harmonikka

Perhon kirkonkylän koulu, Jyväskylätie 12

Ma 16.00

12.9.–28.11.2022, 9.1.–10.4.2023

Teijo Rekonen • 75 € • 10 osallistujaa

Kurssi soveltuu alkaville ja soittoa jo harrastaneille. Mahdollisuus soittaa myös pienryhmässä. Oppimateriaali soittajan taitojen ja toiveiden pohjalta. Halukkailla mahdollisuus myös esiintymiseen. Soittimen puuttuessa tiedustele opettajalta soittimen hankkimisesta tai vuokrauksesta. Uusia opiskelijoita otetaan vapautuville paikoille. Opetuspaikan saanut opiskelija sopii soittotuntiajan opettajan kanssa 5.–9.9. välisenä aikana p. 040-5700159.

110133 Sisarusmuskari

Perhon kirkonkylän koulu, Jyväskylätie 12

Ke 14.00–14.45

7.9.–23.11.2022, 11.1.–12.4.2023

Maarit S Hotakainen • 24 t • 20 €

Pidetään kivoja muskarihetkiä yhdessä soitellen, laulellen ja liikkuen. Sisarumuskarisiin ovat tervetulleita alle kouluikäiset lapset vanhempiensa seurassa. Kurssille ilmoittauduttaessa, ilmoitetaan vain lasten tiedot.

110145 Yksinlaulu Perho

Perhon keskus koulu luokka 159

Ke 14.00–21.45

7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023

Anu Savela • 60 € • 12 osallistujaa

Yksinlaulun ohjausta oppilaslähtöisesti rennossa ilmapiiressä. Harjoitellaan erityyppisiä lauluja kunkin toiveen mukaan suuntautuen kevyeen tai klassiseen lauluun. Tehdään monipuolisia ääni- ja hengitysharjoituksia, tutustutaan laulujen sisältöihin ja tulkitaan, voidaan harjoitella myös esiintymistä. Opettajana musiikkipedagogi/laulunopettaja, pop/jazz sekä klassinen (Amk). Opetuspaikan saanut opiskelija sopii laulutuntiajan opettajan kanssa 1.–3.9. välisenä aikana p. 040-5374548.

110148 Matalan kynnyksen yhteislaulukurssi

Perhon kirkonkylän koulu, Jyväskylätie 12

Ma 19.00–20.30

12.9.–21.11.2022, 9.1.–3.4.2023

Teijo Rekonen • 26 t • 25 €

Lauletaan yhdessä rennosti matalalla kynnyksellä eri tyyleistä, aihepiireistä ja aikakausilta olevia lauluja. Osallistujat voivat esittää toiveita kurssin ohjelmistoon. Kurssi on tarkoitettu kaikille yhteislaulusta kiinnostuneille. Osallistujilla ei tarvitse olla aiempaa laulukemusta. Kokoontuminen joka toinen viikko. Tervetuloa!

KUVATAITEET

110301 Lasten kuvataidepiiri I Perho

Artstudio, Keskustie 2

To 15.30–17.00

8.9.–24.11.2022, 12.1.–13.4.2023

Olga Melet-Pajuoja • 48 t • 40 €

Tutustutaan kuvataiteen eri osa-alueisiin ja kehitetään omaa kuvallista ilmaisua. Syvennyttään erilaisiin piirustus- ja maalaustekniikoihin. Ota omat taiteilijavälineet mukaan jo ensimmäiselle kerralle. Kurssi soveltuu aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille. Tervetuloa!

110302 Lasten kuvataidepiiri II Perho

Artstudio, Keskustie 2

To 17.00–18.30

8.9.–24.11.2022, 12.1.–13.4.2023

Olga Melet-Pajuoja • 48 t • 40 €

Tutustutaan kuvataiteen eri osa-alueisiin ja kehitetään omaa kuvallista ilmaisua. Syvennyttään erilaisiin piirustus- ja maalaustekniikoihin. Ota omat taiteilijavälineet mukaan jo ensimmäiselle kerralle. Kurssi soveltuu aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille. Tervetuloa!

110304 Kuvataidepiiri Perho

Artstudio, Keskustie 2

To 18.30–20.45

8.9.–24.11.2022, 12.1.–13.4.2023

Olga Melet-Pajuoja Tunteja • 72 t • 55 €

Tutustutaan kuvataiteen eri osa-alueisiin ja kehitetään oman kuvallista itseilmaisua. Syvennyttään erilaisiin piirustus- ja maalaustekniikoin. Ota omat taiteilijavälineet mukaan jo ensimmäiselle kerralle.



MUOTOILU, KÄDEN TAIDOT

110401 Kudonta Perho

Vaatetustehtaan luokkahuone

Ke 11.00–14.00

14.9.–30.11.2022, 11.1.–19.4.2023

Eeva-Riitta Forsberg • 100 t • 65 €

Tule kudontapiiriin ja koe kutomisen iloa ryhmässä! Yhdessä suunnitellen ja rakentaen perhedymme kankaan valmistuksen vaiheisiin, sidoksiin, materiaaleihin ja tekniikoihin. Valmistamme erilaisia tekstiilejä kutojien tarpeisiin.

110414 Kynttiläpaja

Kivikankaan kylätalo, Keskitalontie 9

Pe 25.11.2022 klo 10.00–14.30

Eeva-Riitta Forsberg • 6 t • 10 €

Pajassa valmistetaan kynttilöitä kastamalla. Itsetehdyillä kynttilöillä saa herkkää tunnelmavaloa talven pimeyteen. Opettaja tuo materiaalin, sinä voit varata käärettä kynttilöiden säilytykseen.

110415 Käsityöpaja

Kivikankaan kylätalo, Keskitalontie 9

Ma 10.00–13.00

5.9.–28.11.2022

Eeva-Riitta Forsberg • 48 t • 35 €

Pajapäivinä kokeilemme eri tekniikoita joustavasti ja kiinnostuksen mukaan. Ajatuksena olisi ”ottaa koppi” mikrovärjyksestä, miniryijyompelusta, kirjonnasta ja pienimuotoisesta huovutuksesta. Luonnollisesti myös neulominen ja virkkaus ovat kurssiohjelmassa jos niihin edelleen on kiinnostusta.

110422 Savitöitä aloittelijoille

Möttösen koulu, Korkiankankaantie 130

La 11.00–14.00

1.10.–19.11.2022

Kaisu Kuusjärvi • 24 t • 20 €

Savesta muotoillaan makkara- ja levytekniikalla sekä käsinmuotoilun avulla koristeveistoksia. Pehdytään saven raaka- ja lasituspoltoon. Kurssilla käytettävää savea ja lasitusainetta saa ostaa opettajalta. Muotoiluun käytettävät työvälineet kurssilainen tuo itse: puukaulin, muotoilupuikot ja lastat ym. Tarkemmat tiedot p.044-9794013

110423 Jouluisia kivaa risusta ja kaislasta

Möttösen koulu, Korkiankankaantie 130

To 18.00–21.00, Pe 18.00–21.00

1.–2.12.2022

Kaisu Kuusjärvi • 8 t • 10 €

Punotaan risusta ja kaislasta jouluisia koristeita yhdessä tai erikseen yksinkertailla tekniikoilla. Varaa mukaan oksasakset, sivuleikkuri, metallilankaa, ämpäri tai pieni saavi ja koivunrisuja sekä suojahanskat. Opettajalta saa kaislaa.

110425 Käsityöpaja

Kivikankaan kylätalo, Keskitalontie 9

Ti 11.00–14.00

17.1.–4.4.2023

Kaisu Kuusjärvi • 44 t • 35 €

Kurssilla käytettävät materiaalit ovat paju, kaisla, risu ja savi. Opetellaan eri punontatekniikoita ja tehdään punontatöitä pajusta, kaislasta ja risusta yksinään tai yhdistelemällä niitä keskenään. Saven käsittelyä eri tekniikoilla. Varaa ensikokoontumiseen mukaasi oksasakset, sivuleikkuri, metallilankaa, kerä trikookudetta sekä finnfoamia (tai styroksia) 60x60cm kokoinen pala. Kaislaa ja savea saa ostaa opettajalta. Opettajalta saa ohjeet villipajun ja risun keräämiseen syyskuun aikana, puh. 044-9794013 tai kaisuKuusjarvi@gmail.com.

110426 Hopea- ja metallilankakorut

Kivikankaan kylätalo, Keskitalontie 9

Ke 13.00–15.15

8.3.–26.4.2023

Leena Kivijärvi • 24 t • 20 €

Opetellaan muotoilemaan metallilangoista avolennikketjuja, punottuja koruja ja koriste-esineitä. Töihin yhdistellään helmityötekniikkaa ja kierrätystä, esim. vanhoja palkintolusikoita.

110451 Farkuista tehtyä

Kivikankaan kylätalo, Keskitalontie 9

To 18.00–20.15

27.10.–17.11.2022

Tiina Kivelä • 12 t • 15 €

Vanhoista farkuista loihditaan uusia käyttömuotoja. Jos farkut eivät kiinnosta, niin kursilla voi korjata ja tuunata muita tekstiilejä. Mukaan tarvitet ompelutarvikkeet, farkkuja, muita tekstiilejä, ym. tarpeellista.

110454 Kaunista turhuutta kierrättämällä

Kivikankaan kylätalo, Keskitalontie 9

La 12.11.2022 klo 10.00–14.30

Tiina Kivelä • 6 t • 10 €

Kursilla valmistetaan korvakoruja, sormuksia, kaulanauhoja ja -koruja, rannekoruja, rintakoruja ja avaimenperiä kierrätysmateriaaleista. Mukaan tarvitet nappeja, nauhoja, pitsejä, helmiä, vetoketjuja, huopaa, kangas tilkkuja, erilaisia lankoja ja kaikkea muuta pikku sälää. Tarpeettomat ja rikki menneet korut voi myös hyödyntää. Omat eväät.

110455 Tilkkutyöt

Perhon kirkonkylän koulu, Jyväskylätie 12

La 10.00–16.00

17.9.–19.11.2022, 21.1.–11.3.2023

Tarja Perälä • 44 t • 35 €

Tutustutaan tilkkutöiden ompelutekniikoihin ja erilaisiin tilkkutyövälineisiin sekä mallineihin. Kurssilla voit valmistaa haluamiasi tuotteita, esim. kasseja, pussukoita, pöytäliinoja, peittoja, seinävaatteita ym. Ommellaan omista kankaista, uusista tai kierrätetyistä. Kurssi sopii niin aloitteleville kuin jo aiemmin tilkkuillelle. Kokoontumiset lauantaisin: 17.9., 8.10., 19.11., 21.1., 11.2. ja 11.3.

110456 Trikoo-ompeleviikonloppu, syksy

Perhon kirkonkylän koulu, Jyväskylätie 12

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

1.–2.10.2022

Tarja Perälä • 12 t • 15 €

Ompele joustavista materiaaleista vaatteita vauvalle, lapselle tai aikuiselle. Kurssilla käydään läpi osallistujien toiveiden mukaan erilaisia tekniikoita kaavojen piirtämisestä valmiiseen vaatteeseen asti. Ommellaan omista kankaista, uusista tai kierrätetyistä haluamiasi tuotteita. Soveltuu sekä vasta-alkajille, että aiemmin ommelleille. Opettajalle voi esittää toiveita ennen kurssin alkua.

110457 Trikoo-ompeleviikonloppu, kevät

Perhon kirkonkylän koulu, Jyväskylätie 12

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

25.–26.3.2023

Tarja Perälä • 12 t • 15 €

Ompele joustavista materiaaleista vaatteita vauvalle, lapselle tai aikuiselle. Kurssilla käydään läpi osallistujien toiveiden mukaan erilaisia tekniikoita kaavojen piirtämisestä valmiiseen vaatteeseen asti. Ommellaan omista kankaista, uusista tai kierrätetyistä haluamiasi tuotteita. Soveltuu sekä vasta-alkajille, että aiemmin ommelleille. Opettajalle voi esittää toiveita ennen kurssin alkua.

110438 Puutyöpiiri Perho

K-P:n ammattiopisto / maaseutuopisto,
tekninen luokka, Haanentie 26
Ke 17.30–20.30
7.9.–23.11.2022, 11.1.–12.4.2023
Mika Kytölä • 96 t • 60 €

Tule nikkaroimaan itse esineitä, joita et kaupasta löydä. Voit myös entisöidä ajan hampaan nakertamia pääosin puisia tuotteita, joita ei kannata hävittää. Valmista itse huonekalut, käyttöesineet, lahjat jne. Jokaisella omat työt, ei yhteisiä ”pakollisia” töitä.

KIRJALLISUUS JA SANATAIDE

130201 Lukupiiri Perho

Perhon kirjasto, Koulutie 4
Ke 18.30–20.30
14.9.–7.12.2022, 11.1.–10.5.2023
Kerttu Anttiroiko-Rauma • 24 t • 20 €

Lukupiiri ilman rajoja—tule omana itsenäsi, olet sitten himolukija tai aloittelija! Orastavakin into lukemiseen riittää. Lukupiiri on vapaa-aikaa, ei suorittamista. Lukupiiriläiset lukevat kaikki saman kirjan, josta kokoonnutaan keskustelemaan. Luettavat kirjat päätetään ensimmäisessä kokoumisesta. Kurssilla luettavat kirjat hankitaan kirjaston toimesta. Kokoukset neljän viikon välein. Syksy: 14.9., 12.10., 16.11., 14.12. Kevät: 18.1., 15.2., 15.3., 12.4., 10.5.

110600 Runopiiri Perho

Perhon kirjasto, Koulutie 4
Ke 18.30–20.30
7.9.–7.12.2022, 18.1.–26.4.2023
Kerttu Anttiroiko-Rauma • 40 t • 35 €

Runopiiri on kaikkia runoudesta kiinnostuneita varten—runojen lukijoita, kirjoittajia, lausujia, jokaista jota runo on joskus kosketanut, ihmetyttänyt.. Runopiirin toiminta muodostuu

osallistujien mukaan, voimme koota esim. lausuntaryhmän jos innokkuutta löytyy tai keskittyä vain runojen lukemiseen ja kokemukseen porukassa. Tule mukaan, suunnitellaan yhdessä runopiirin toimintaa! Kokoukset joka toinen viikko.

TIETOTEKNIikka

340101 Googlen työkalut tutuiksi

Perhon kirkonkylän koulu, Jyväskylän tie 12
Ma 18.00–20.30
12.9.2022, 6.2.2023
Riina Varila • 13,34 t • 15 €

Tule päivittämään kotitoimistosi nykyaikaan. Tiesitkö, että Google tarjoaa lukuisia maksuttomia toimisto-ohjelmia hakutoimintonsa lisäksi? Sähköposti, taulukkolaskenta, karttapalvelu, kääntäjä, videopuhelut jne. Googletili on hyvä olla olemassa, mutta sen puute ei ole este osallistumiselle. Kokoukset yhtenä maanantaina syyskuussa ja helmikuussa.

340104 Asioidaan etänä -verkossa

Perhon kirkonkylän koulu, Jyväskylän tie 12
Ma 18.00–20.30
21.11.2022, 13.2.2023
Riina Varila • 13,34 t • 15 €

Kurssilla harjoitellaan sähköisten asiointipalveluiden käyttöä, kuten OmaVero, Kela, pankkipalvelut, OmaKanta, Omaolo ym. Saat vastauksia mieltäsi askarruttaviin kysymyksiin ja tyhmiä kysymyksiä ei olekaan. Kokoukset yhtenä maanantaina syyskuussa ja helmikuussa.



PUUTARHATALOUS

710301 Kasvien lannoitus kuntoon

Perhon kirkonkylän koulu, Jyväskylätie 12
To 15.9.2022 klo 17.00–19.15
Marko Ahola, puutarhuri • 3 t • 10 €

Kurssilla opitaan kasvien oikeanlainen lannoitus eri vuodenaikoina, miten ja millä lannoitat, kalkitus, luonnollinen lannoitus, helpot kotikonstit jne. Saat mukaasi helpot ohjeet, joita voit hyödyntää kotipihallasi. Ota mukaan muistiinpanovälineet ja valpas mieli.

710308 Kasvihuoneviljelyn alkeet kotipuutarhurille

Perhon kirkonkylän koulu, Jyväskylätie 12
Ma 24.4.2023 klo 17.30–19.45
Marko Ahola, puutarhuri • 3 t • 10 €

Tutustutaan erilaisiin kasvihuoneisiin ja suunnitellaan unelmien kasvihuone huomioon ottaen seuraavia asioita: sijoituspaikka, rakennuslupa, visuaalinen ulkonäkö (mm. väri, muoto, katemateriaali), perustukset ja lämpötila. Vihannesten ym. kylvö, esikasvatus, koulinta ja sato. Mieti vaihtoehtoja ja ajattele realistisesti.

LIIKUNTA, HYVINVOINTI JA TERVEYS

830102 Keppijumppa Perho

Oksakosken koulu/liikuntasali, Peltokankaantie 17
Ti 17.15–18.15
13.9.–29.11.2022, 10.1.–11.4.2023
Kai Heikkilä • 32 t • 50 €

Jumppaa rauhalliseen tahtiin kuntoa kohottaen. Mukaan positiivinen mieli sekä oma keppi ja alusta jos löytyy. Mikäli tilanne niin vaatii, opetus järjestetään etäyhteydellä. Tervetuloa!

830103 Yinjooga Perho

Oksakosken koulu/liikuntasali, Peltokankaantie 17
Ti 18.15–19.45
13.9.–29.11.2022, 10.1.–11.4.2023
Kai Heikkilä • 49 t • 55 €

Rauhallista joogaa. Sopii kaikenikäisille miehille ja naisille, niin aloittelijoille kuin aikaisemmin mukana olleille. Mukaan joustavat ja lämpimät vaatteet sekä iloinen ja avoin mieli. Ota mukaan myös oma alusta, jos sellaisen omistat. Mikäli tilanne niin vaatii, opetus järjestetään etäyhteydellä.

830104 Astangajooga Perho

Oksakosken koulu/liikuntasali, Peltokankaantie 17
Ti 19.45–21.15
13.9.–29.11.2022, 10.1.–11.4.2023
Kai Heikkilä • 49 t • 55 €

Kurssilla vahvistetaan lihaksistoa ja lisätään sen liikkuvuutta. Harjoitusten avulla elinvoimaisuus lisääntyy, mikä auttaa ennaltaehkäisemään ja parantamaan sairauksia. Myös mieli ja keho rentoutuu. Dynaaminen eli toiminnallinen Astangajooga toteutetaan lempeästi, tekemällä asanoita eli jooga-asentoja rauhallisesti ja tietoisesti opettajan ohjauksessa. Harjoitus alkaa aina Aurinkotervehdyksillä, jatkuu vähitellen edeten seisoma- sekä istumasarjan asanoihin ja päättyy loppurentoutukseen. Sopii kaikenikäisille miehille ja naisille, niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin. Mikäli tilanne niin vaatii, opetus järjestetään etäyhteydellä. Tervetuloa!

830116 Terveys-qigong

Perhon kirkonkylän koulu, Jyväskylätie 12
To 18.30–20.00
8.9.–24.11.2022, 12.1.–13.4.2023
Timea Mihály • 48 t • 55 €



Terveys-Qigong sopii kaikenikäisille ja –kuntoisille, jotka ovat kiinnostuneet oman kehon hyvinvoinnista. Liikkeet tehdään omaa kehoa kuunnellen. Ohjatussa ryhmässä liikkeet oppii tekemään oikein ja turvallisesti. Harjoituksista on apua sekä fyysiseen että henkiseen hyvinvointiin ja mielen rauhoittumiseen. Terveys-Qigong-harjoitukset edistävät hapenotto-kykyä, nivelten liikkuvuutta ja lihasvoimaa sekä kehittävät tasapainoa ja henkistä hyvinvointia.

910004 Äidin oma hetki

Oksakosken koulu, Peltokankaantie 17

To 10.00–11.30

8.9.–24.11.2022, 12.1.–13.4.2023

Anette Hietalahti • 48 t • 55 €

Kurssi tarjoaa äideille säännöllinen hengähdyshetken arjen keskelle. Äidin oma hetki alkaa aina lyhyellä alkurauhoittumisella, jota seuraa lempeiden kehollisten harjoitteiden osio. Harjoituksissa pääpaino on kehon kuuntelussa ja rentoutumisessa. Hetken päätteeksi levätään vielä äänimaljarentoutuksessa, jonka aikana pehmeät äänet ja lempeä värähtely johdattelevat syvään rentoutumisen tilaan, jolloin sekä keho että mieli voivat hetkiseksi päästää irti jännityksestä, huolista ja arjen kiireistä. Tunneilla ei ole tarkoitus olla aktiivinen toimija, vaan saada

mahdollisuus elpyä ja vastaanottaa uusia voimavaroja. Varaa mukaan oma jump-pamatto, retkipatja tms. lattialla makoilua varten sekä villti lämmikkeeksi, tyynyjä tarpeen mukaan. Päälle lämmin ja rento vaate. Huomioithan kurssille ilmoittautuessa äänen läsnäolon harjoituksessa ja konsultit tarvittaessa lääkäriäsi, mikäli sinulla on esim. herkästi äänistä laukeava migreeni tai epilepsia, sinulla on sydämentahdistin, syöpä, akuutti kriisi tai trauma, psykosiaalittius tai epävaka tila mielenterveyden osalta tai olet raskaana.

830201 SPR Ensiapukurssi EA 1®

Perhon kirkonkylän koulu, Jyväskylän tie 12

La 9.00–16.15, Su 9.00–16.15

24.–25.9.2022

Kirsi Korkeakangas • 16 t • 55 € • kurssi ei sisällä opintopassiin eikä Kaikukorttiin.

Kurssilla harjoitellaan erilaisia ensiaputilanteita. Tavoitteena on lisätä auttamisrohkeutta hätäensiapua vaativissa tilanteissa sekä arjen pienemmissä tapaturmissa. Ensiapukurssi EA 1® -todistus on voimassa 3 vuotta. Kurssin sisältö noudattaa SPR:n suosituksia. Kurssimaksu sisältää ensiapukortin, jonka hinta 20,77 €. Todistuksen saamisen edellytyksenä on läsnäolo kaikilla opetustunneilla.

MUSIIKKI

110104 Piano 1 Veteli

Vetelin keskuskoulu/Muksula, Koulukuja 1

Ma 14.30

5.9.–21.11.2022, 9.1.–17.4.2023

Mirkka Myllykangas • 75 € • 12 osallistujaa

Pianonsoiton alkeet ja jatko. Etusijalla jatkavat opiskelijat, uusia otetaan vapautuville paikoille. Opetuspaikan saanut opiskelija sopii soittotuntiajan opettajan kanssa 31.8.–2.9. välisenä aikana p. 050-3617783.

110105 Piano 2 Veteli

Vetelin keskuskoulu/Muksula, Koulukuja 1

Ti 15.00

6.9.–22.11.2022, 11.1.–18.4.2023

Mirkka Myllykangas • 75 € • 12 osallistujaa

Pianonsoiton alkeet ja jatko. Etusijalla jatkavat opiskelijat, uusia otetaan vapautuville paikoille. Opetuspaikan saanut opiskelija sopii soittotuntiajan opettajan kanssa 31.8.–2.9. välisenä aikana p. 050-3617783.

110114 Viulu 1 Veteli

Vetelin keskuskoulu/Muksula, Koulukuja 1

To 14.00

8.9.–1.12.2022, 12.1.–20.4.2023

Siiri Virkkala • 75 € • 10 osallistujaa

Viulunsoiton yksilöopetusta kaikenikäisille, aivan aloittelijoista jo kauemmin soittaneille. Opetus tapahtuu yksityistunneilla, välillä kokoonnutaan myös ryhmätunnille. Mahdollisuus kokeilla myös esiintymistä yksin tai kaverin kanssa. Tervetuloa kiehtovan ja monipuolisesti kehittävän harrastuksen pariin! Tunneista sovitaan opettajan kanssa

puhelimitse 040-5367933 ilmoittautumisen päätyttyä 29.8.–2.9. välisenä aikana. Uusia opiskelijoita otetaan vapautuville paikoille.

110115 Viulu 2 Veteli

Vetelin keskuskoulu/Muksula, Koulukuja 1

Ma 13.00

5.9.–28.11.2022, 9.1.–24.4.2023

Siiri Virkkala • 75 € • 11 osallistujaa

Viulunsoiton yksilöopetusta kaikenikäisille, aivan aloittelijoista jo kauemmin soittaneille. Opetus tapahtuu yksityistunneilla, välillä kokoonnutaan myös ryhmätunnille. Mahdollisuus kokeilla myös esiintymistä yksin tai kaverin kanssa. Tervetuloa kiehtovan ja monipuolisesti kehittävän harrastuksen pariin! Tunneista sovitaan opettajan kanssa puhelimitse 040-5367933 ilmoittautumisen päätyttyä 29.8.–2.9. välisenä aikana. Uusia opiskelijoita otetaan vapautuville paikoille.

110121 Kitaransoiton alkeet ja jatko Veteli

Vetelin keskuskoulu/Kaskela, Koulukuja 1

Ti 15.00

6.9.–22.11.2022, 10.1.–11.4.2023

Marko-Tapio Kivelä Tunteja • 75 € • 12 osallistujaa

Kitarakurssilla perehdytään kitaransoiton perusteisiin, tutustutaan säestämiseen, nuotinlukuun, erilaisiin tekniikoihin ja tyyleihin. Myös klassinen kitaransoitto mahdollista. Kurssi sopii vasta-alkajille 7v. alkaen sekä jo pidemmällekin ehtineille. Voit osallistua akustisella- tai sähkökitaralla (oma soitin oltava). Uusia opiskelijoita otetaan vapautuville paikoille. Opetuspaikan saanut opiskelija sopii soittotuntiajan opettajan kanssa 31.8.–2.9. välisenä aikana p. 040-5736342.

110124 Kantele – lyhytkurssi aloittelijoille

Tunkkarin koulu, Räyringintie 38

La 12.00–13.30

1.–8.10.2022

Satu Tuominiemi • 4 t • 10 €

Tervetuloa kanteleensoiton lyhytkurssille. Kurssi on tarkoitettu soittoharrastuksen aloittamista suunnitteleville ja kanteleensoitosta kiinnostuneille vasta-alkajille, joten aiempaa soittokokemusta ei vaadita. Kurssilla soitetaan 5-kielisellä kanteleella ja tutustutaan kotikanteleeseen. Nuoremmat kurssilaiset voivat osallistua kurssille yhdessä huoltajan kanssa. Kurssille osallistuminen ei edellytä omaa soitinta.

110125 Kantele – lyhytkurssi entisille soittajille

Tunkkarin koulu, Räyringintie 38

La 14.00–15.30

1.–8.10.2022

Satu Tuominiemi • 4 t • 10 €

Kanteleensoiton jatkokurssi on suunnattu hieman soittokokemusta omaaville soittajille, jotka haluavat käynnistellä soittoharrastustaan uudelleen. Kurssilla soitetaan kotikanteleella Perhonjokilaakson tyylillä kanteleeseen lyhyeltä sivulta. Opetus tapahtuu korva-kuulolta, joten nuotinlukutaito ei ole välttämätöntä. Ota oma, soittokuntoinen kantele mukaan.

110135 Toprakat-lauluryhmä

Vetelin keskuskoulu/Tietola, Koulukuja 1

Ma 17.30–19.00

5.9.–27.11.2022, 9.1.–17.4.2023

Tuulikki Pulkkinen • 48 t • 30 €

Toprakat on pirteä naisten lauluryhmä, joka etsii riveihinsä uusia laulajia. Tämä matalan kynnyksen lauluryhmä voi olla tarkoitettu juuri sinulle, joka mietit lauluharrastuksen aloittamista yhdessä muiden kanssa. Aikaisempaa

kokemusta kuorossa laulamista tai nuotinlukutaitoa ei edellytetä. Riittää, kun sinulla on hieman laulutaitoa sekä intoa yhteislaulamiseen. Toprakoiden ohjelmisto koostuu yksija moniäänisistä kansanlauluista, kevyen musiikin sävelmistä ja hengellisistä lauluista. Tervetuloa iloiseen joukkoomme!

110140 Vetelin mieskuoro

Mäntyrusti, Koulutie 33

To 19.00–20.30

8.9.–24.11.2022, 12.1.–13.4.2023

Simo Kangas • 48 t • 30 €

Äänenmuodostusta. Maallisen ja hengellisen musiikin konserttiohjelmien valmistaminen.



110146 Yksinlaulu Veteli

Vetelin Taidekartano, Emäntäkouluntie 30

To 13.00–20.00, Pe 13.00–20.00

15.9.–2.12.2022, 19.1.–14.4.2023

Anu Savela • 60 € • 12 osallistujaa

Yksinlaulun ohjausta opiskelijälähtöisesti rennossa ilmapiirissä. Harjoitellaan erityyppisiä lauluja kunkin toiveen mukaan suuntautuen kevyeen tai klassiseen lauluun. Tehdään monipuolisia ääni- ja hengitysharjoituksia, tutustutaan laulujen sisältöihin ja tulkintaan, voidaan harjoitella myös esiintymistä. Opettajana musiikkipedagogi/laulunopettaja, pop/jazz sekä klassinen (Amk). Opetuspaikan saanut opiskelija sopii laulutuntiajan opettajan kanssa 1–3.9. välisenä aikana p. 040-5374548.

NÄYTTÄMÖTAIDE

110206 Teatteri Revontulet

Hotelli Kampeli, Lehtisaarentie 28

Ma 18.00–20.15

5.9.–21.11.2022, 9.1.–17.4.2023 50 €

Kurssilla opiskellaan näyttelijäntyötä ja teatterin tekemistä kaikessa laajuudessaan. Tutustutaan teatterin eri genreihin ja käytetään niitä metodeina esityksiä tehtäessä. Kurssin kokoontumisajankohta sovitaan lopullisesti kurssille ilmoittautuneiden kanssa.

KUVATAIDE

110303 Kuvataidepiiri Veteli

Vetelin keskuskoulu/Pajala/kuvataideluokka

Ke 18.00–21.00

7.9.–23.11.2022, 11.1.–12.4.2023

Olga Melet-Pajuja • 96 t • 60 €

Tutustutaan kuvataiteen eri osa-alueisiin ja kehitetään omaa kuvallista ilmaisua. Syvennytään erilaisiin piirustus- ja maalaus-tekniikoihin. Ota omat taitelijavälineet mukaan jo ensimmäiselle kerralle. Kurssi soveltuu sekä aikuisille että lapsille.



VALOKUVAUS

110306 Opi valokuvaamaan manuaalisäädöillä

Vetelin keskuskoulu/Tietola, Koulukuja 1

La 11.00–13.15

17.–24.9.2022

Katja Karhukorpi • 6 t • 15 €

Kurssilla perehdytään kameran säätöihin, kuten aukon, ISO-arvon ja valotusajan merkitykseen sekä säätöjen valintaan kuvausolosuhteiden ja tavoitteiden näkökulmasta. Lisäksi tutustutaan raakakuvan jälkikäsitteilyyn perusteisiin ja yleisimpiin kuvankäsittelyohjelmiin. Ota oma järjestelmäkamera mukaan. Kännykkäkameranakin mahdollinen.

110307 Henkilokuvaus ja luonnonvalon hyödyntäminen valokuvauksessa

Vetelin keskuskoulu/Tietola, Koulukuja 1

La 11.00–13.15

1.–8.10.2022

Katja Karhukorpi • 6 t • 15 €

Kurssilla kerrataan perusasiat kameran säädöistä. Tutustutaan mallin ohjaukseen ja aseteluun kuvausta varten sekä miljöön valintaan. Perehdytään tarkemmin valon vaikutukseen (suunta, kovuus, pehmennys) sisä- ja ulkotiloissa tapahtuvassa henkilökuvausissa. Harjoitellaan henkilökuvausta ja analysoidaan kuvia yhdessä. Ota oma järjestelmäkamera mukaan. Myös kännykkäkamera mahdollinen.

KÄDEN TAIDOT

110405 Makrame' sekä nukke- ja eläinhahmot

Vetelin keskuskoulu/Pajala, Koulukuja 1

Ke 18.00–20.15

5.10.–30.11.2022

Eeva-Riitta Forsberg • 24 t • 20 €

Kurssin aikana voit keskittyä yhteen aiheeseen tai kokeilla molempia. Nuket / tontut/ enkelit ja eläinhahmot ommellaan puuvilla- tai pellavakankaasta ja täytetään vanulla, viimeistely mm. kirjoen ja maalaten. Ensikokoonnutumiseen ihonväristä kangasta, tekokuivutuvaa, ompelutarvikkeet sekä muistiinpanovälineet. Makramee aloitukseen varaa nyöriä tai punosta solmujen harjoitteluun tai työhön, maalarinteippiä, saksat ja muistiinpanovälineet.

110406 Huovutus

Vetelin Taidekartano, Emäntäkouluntie 30

Ti 18.00–21.00

25.10.–29.11.2022

Eeva-Riitta Forsberg • 24 t • 20 €

Valmistetaan tossuja monin tavoin, sekä muita asusteita ja/tai sisustustekstiilejä. Kurssilla mahdollisuus myös käytettävien materiaalien mikrovärjykseen. Ensimmäiselle kerralle mukaan muistiinpanovälineet ja omat huovutusvillat jos niitä on.

110411 Kynttiläpaja

Pulkisen-Haukilahden nuorisoseura, Haukilahdentie 144

La 3.12.2022 klo 10.00–14.30

Eeva-Riitta Forsberg • 6 t • 10 €

Pajassa valmistetaan kynttilöitä kastaamalla. Itsetehdyillä kynttilöillä saa herkkää tunnelmavaloa talven pimeyteen. Opettaja tuo materiaalin, sinä voit varata käärettä kynttilöiden säilytykseen.

110416 Kasvivärjäys

Vetelin Taidekartano, Emäntäkouluntie 30

Ti 10.00–16.00, Ke 10.00–16.00, To 10.00–16.00

4.–6.7.2023

Eeva-Riitta Forsberg • 24 t • 30 €

Värjätään villalankoja luonnonkasveja saatavilla väriaineilla. Lähetämme

ilmoittautuneille lisäinformaatiota kurssipaikasta ja kurssista lähempänä toteutumisaikaa.

110428 Ohjatut ompelulanit – ompele yhdessä muiden kanssa

Vetelin keskuskoulu/Pajala, Koulukuja 1

La 10.00–17.00, Su 10.00–15.00

1.–2.10.2022, 21.–22.1.2023

Tiina Pollari • 32 t • 30 €

Laneilla ommellaan yhdessä, mutta erikseen – jokainen ompelee omien suunnitelmiensa mukaan. Kurssilla saat uusia ideoita sekä ohjausta vaatteiden ompeluun sekä itselle että perheelle. Hyödynnetään valmiskaavoja, joita muokataan tarpeen mukaan sopiviksi. Opitaan ompelun perusasioita ja niksejä. Sopii kaiken tasoisille ompelun harrastajille. Jokainen valitsee omat aiheensa ja etenee taitojensa mukaan. Ota mukaan omat koneet, ompelutarvikkeet ja kankaat. Opettajalla mukana kaavapaperia ja erilaisia kaavalehtiä sekä -kirjoja selailtaviksi. Mahdollisuus myös testata saumurilla ompelua. Rohkeasti mukaan kokeilemaan ja innostumaan! Kannattaa ottaa omat eväät mukaan, jotta virtaa riittää koko päiväksi. Kokoonnutumiset yhtenä viikonloppuna syyslukukaudella ja kevätlukukaudella.

110453 Kaunista turhuutta kierrättämällä

Ylipään koulu, Patanantie 774

La 29.10.2022 klo 10.00–14.30

Tiina Kivelä • 6 t • 10 €

Kurssilla valmistetaan korvakoruja, sormuksia, kaulanauhoja ja -koruja, rannekoruja, rintakoruja ja avaimenperiä kierrätysmateriaaleista. Mukaan tarvitset nappeja, nauhoja, pitsejä, helmiä, vetokeijuja, huopaa, kangastilkkuja, erilaisia lankoja ja kaikkea muuta pikkua sälää. Tarpeettomat ja rikki menneet korut voi myös hyödyntää. Omat eväät mukaan.

110433 Lasinsulatus ja posliinimaalaus

Räyriingin monitoimitalo, Finninlantie 7

Ma 12.00–14.15

5.9.–21.11.2022, 9.1.–17.4.2023

Pirkko Salmela • 72 t • 55 €

Posliinimaalauksessa perehdytään työtapoihin ja maalataan käyttö- sekä koriste-esineitä erilaisia tekniikoita käyttäen kurssilaiisten taitteiden ja taitteiden mukaan. Lasinsulatuksessa sulatetaan muotteihin käyttöesineitä ja tasotoina koristeita sekä koruja. Materiaalina sulatus- ja ikkunalasit, myös pullojen sulatus onnistuu. Rohkeasti mukaan myös vasta-alkajat! Aloitetaan perusteista ja kokeillaan uuttakin. Kurssipaikalle on saatu jonkin verran perustarvikkeita (esim. värejä) lahjoituksena.

110427 Tiffany-lasityökurssi

Vetelin Taidekartano, Emäntäkouluntie 30

Ti 17.00–18.15

7.3.–25.4.2023

Leena Kivijärvi • 24 t • 20 €



Tiffany-tekniikalla liitetään muotoiluja, väri-lisiä lasinpalasia toisiinsa, kun valmistetaan koriste-esineitä. Tiffany-tekniikkakurssilla opetellaan käsittelemään turvallisesti lasia, leikkaamaan siitä haluttuja muotoja, hiomaan lasit sekä liittämään palaset toisiinsa folio-nauhalla ja tinalla. Tarvikkeita ja välineitä tilataan yhteistilauksena tarpeen mukaan.

110445 Huonekalujen verhoilu- ja koristelu- ja taittelukurssi

Vetelin Taidekartano, Emäntäkouluntie 30

La 10.00–13.45

17.9.–26.11.2022, 14.1.–22.4.2023

Lahja Varila • 110 t • 80 €

Opi kunnostamaan ja uudistamaan tuolit ja sohvavat. Tarvitset purkamista varten työkaluja: sakset, mittanauha, pihdit, puukko, niittien irrottamiseen sopiva työkalu, vasara ja ruuvimeisseleitä.

110436 Puutyöt ja soittinrakennus Veteli

Vetelin keskuskoulu/Pajala, Koulukuja 1

Ti 18.00–20.15

6.9.–22.11.2022, 10.1.–11.4.2023

Jussi Laasanen • 72 t • 55 €

Rakennetaan puusta huonekaluja, esineitä, soittimia ym. omien mieltymysten, tarpeiden ja luovuuden mukaan perinteisin ja uusin käsityömenetelmin myös koneita apuna käyttäen. Kurssilla saat opetusta myös koneiden käytöstä joten vasta-alkajatkin tervetulleita, kaiken ikäiset – niin miehet kuin naisetkin. Rakenna oman suunnitelmasi, aikataulusi ja luovuutesi mukaan. Voit korjata myös vanhat huonekalusi.

TANSSI**110515 Aikuisten kansantanssikurssi**

Tunkkarin koulu, Räyriingintie 38

Su 17.00–19.00

11.9.–27.11.2022, 15.1.–23.4.2023

Sofia Timonen ja Paula Kettu • 61 t • 50 €

Tule tutustumaan ja oppimaan kansantanssia! Aiempaa kokemusta tanhusta et tarvitse, aloitetaan alkeista ja edetään ryhmälle sopivalla tahdilla. Tunneilla opetellaan kansantanssin perusaskelikoja, perinnetansseja sekä tanssitekniikkaa, kansanomaista paritanssia unohtamatta. Tanssiin soveltuvat vaatteet (hiki tulee varmasti), sekä liikuntaan soveltuvat kengät. Mukaan myös vesipullo.

SANATAIDE

110601 Runopiiri Veteli

Vetelin Taidekartano, Emäntäkouluntie 30

To 18.00–19.30

8.9.–24.11.2022, 12.1.–13.4.2023

Katja Hakala • 48 t • 40 €

Tule tutustumaan runojen maailmaan. Aiempaa kokemusta et tarvitse, tärkeintä on rakkaus runouteen ja into kokeilla uutta. Kurssilla luetaan ja analysoidaan runoja sekä tutustutaan niiden esittämiseen.

KIELET

120300 Englannin kielen suullinen kurssi

Vetelin keskus koulu/Tietola, Koulukuja 1

To 17.30–19.00

8.9.–24.11.2022, 12.1.–13.4.2023

Tom Wishart • 48 t • 50 €

This is a nice course. We have a great atmosphere and the group is so friendly! We learn together – and it is no problem if you make mistakes! Please come and join us! Eli tervetuloa mukaan englannin kielen suulliselle kurssille! Tavoitteenamme on, että yli puolet ajasta keskustellaan pareittain tai pienissä ryhmissä. Sen lisäksi kerrataan englannin perussääntöjä, pelataan kieltä kehittäviä pelejä sekä käytetään musiikkia ja videotehtäviä uusien asioiden oppimisen tukena. Opettaja: aito britti ja suomea puhuva englannin lehtori Tom Wishart FM

HISTORIA

130110 Emäntäkoulun historia talteen

Vetelin Taidekartano, Emäntäkouluntie 30

To 10.00–14.45

22.9.–24.11.2022, 26.1.–13.4.2023

Lahja Varila • 100 t • 50 €

Kurssin aikana luodaan kulttuurihistoriallisesti merkittävän, entisen Emäntäkoulun historiasta kertova pysyvä näyttely Taidekartanon tiloihin. Kurssilla opitaan tekstiilien, kirjallisen materiaalin sekä erilaisen esineistön lajittelua, arkistointia ja esillepanoa.

KIRJALLISUUS

130200 Kanervan lukupiiri

Vetelin kirjasto, Koulukuja 1

Ti 18.00–20.15

30.8.–13.12.2022, 11.1.–31.5.2023

Kanerva Peltoniemi • 36 t • 30 €

Kokoontumiset n. joka kolmas tiistai. Syyskauden kokoontumiset ja kirjat: 30.8 Michael Wallner: Pariisin huhtikuu Rakkaus/jännityskertomus Pariisissa sotakeväänä 1943; 20.9 Agricola-ilta: Roope Lipasti: Mikaelin kirja Historiallinen lukuromaani Agricolasta ja hänen vaimostaan (Jari Tervo: Pääskyt talvehtivat järven pohjassa) tervomainen sukulus Agricolan maailmaan; 11.10 Quynh Tran: Varjo ja viileys Vietnamilästäustaisen perheen unelmia Pietarsaareissa; 1.11 Choo WaiHong: Naisten valtakunta: Kiinalaisen vuoristoheimon salattu maailma Eksoottista "feminismia" kaukana kaikesta; 22.11 Lappi-ilta: Juhani Karila: Pienen hauen pyydystys Lapin lumoa ilkkurisesti (Rosa Liksom: Väylä) Pieni tyttö ja Lapin sota; 13.12 Merete Mazzarella: Elämän tarkoitus Maailmankuvaa ja syvällisiä ajan ilmiöitä. Kevään 2023 kirjat sovitetaan joulukuussa. Tule tutustumaan – pistäydy vaikka kokeeksi!

TIETOTEKNIikka

340102 Canva – graafista suunnittelua ihan kaikille

Vetelin keskuskoulu/Tietola, Koulukuja 1

Ma 18.00–20.30

26.9.2022, 6.3.2023

Riina Varila • 13,34 t • 15 €

Sinun ei tarvitse olla graafikko luodaksesi upeaa visuaalista materiaalia. Canva-sovelluksella loihdit helposti kutsukortteja, flaijereita, esitteitä, julisteita tai vaikkapa käyntikortteja. Canvalla voit tehdä itse helposti myös markkinointimateriaalia sosiaaliseen mediaan kuten esim. Facebook-päivityksiä, bannereita, mainoksia sekä Instagram-, Twitter- tai Pinterest-päivityksiä. Canva on ilmainen ja aloittelijaystävällinen graafisen suunnittelun työkalu. Kokoontuminen yhtenä maanantaina syyskuussa ja maaliskuussa.

340103 Pictochart

Vetelin keskuskoulu/Tietola, Koulukuja 1

Ma 31.10.2022 klo 18.00–20.30

Riina Varila • 6,67 t • 10 €

Vakuuta kaverisi, tiimisi tai joukkueesi visuaalisilla infograafeilla. Sanomasi ei ole enää pelkkää puhetta, sillä Pictochartin avulla voit esitellä jotakin kättä pidempää.

340107 Powtoon – animoituja esityksiä kotikonstein

Vetelin keskuskoulu/Tietola, Koulukuja 1

Ma 16.1.2023 klo 18.00–20.30

Riina Varila • 6,67 t • 10 €

Powtoon-sovelluksella luot astetta kiinnostavampia animaatioesityksiä ja selitysvideoita. Tällä tehdäänkin sitten videomateriaalia. Powtoon on virkistävämpi versio perus-Powerpointista.

PUUTARHA

710303 Huonekasvien hoito

Vetelin keskuskoulu/Tietola, Koulukuja 1

Ti 29.11.2022 klo 17.30–20.00

Marko Ahola, puutarhuri • 3 t • 10 €

Kurssi sisältää sekä teoriaa että käytäntöä. Teoriajaksolla käydään läpi huonekasvien sijoitus, osto, hoito, leikkaus, lajikkeet, kasvinsuojelu, kasvitaudit ja mullan vaihto. Käytännön jaksolla vaihdetaan opettajan opastuksella mullat muutamiin viherkasveihin sekä leikataan, suihkutetaan ja lannoitetaan. Opettaja tuo mukanaan mullat, ruukut, viherkasvit sekä muut tarvittavat välineet.

710307 Perennapenkin suunnittelu ja hoito

Vetelin keskuskoulu/Tietola, Koulukuja 1

La 11.3.2023 klo 10.00–13.45

Marko Ahola, puutarhuri • 5 t • 10 €

Kurssilla saat tietoa kukkapenkin perustamisesta. Käydään yhdessä läpi millainen paikka, multa ja lannoitus kukkapenkillä tulee olla sekä mitä on hyvä huomioida kasvinsuojelun, kastelun, lajikkeiden ja suunnittelun näkökulmasta. Saat kurssilla myös näppärät hoito-ohjeet. Voit piirtää / suunnitella oman näyttävän kukkapenkki yhdessä opettajan opastamana. Ota mukaan innostunut luova mieli ja kynä.

VARTIOINTI

820201 Järjestyksenvalvojan peruskoulutus

Vetelin keskuskoulu/Tietola, Koulukuja 1

La 9.00–17.00, Su 9.00–17.00

24.9.–8.10.2022

Päivi Myllykangas • 40 t • 280 € • Kurssi ei sisällä opintopassiin eikä Kaikukorttiin.

Koulutuksen hyväksytysti suorittanut saa valmiudet toimia järjestyksenvalvojana yleisötilaisuuksissa, yleisissä kokouksissa, urheilutapahtumissa, ravintoloissa, laivalla tai leirintäalueella. Järjestyksenvalvoja ylläpitää toimialueensa järjestystä ja turvallisuutta sekä estää rikoksia ja onnettomuuksia. Järjestyksenvalvojan peruskurssin koulutusohjelma on sisäministeriön määrittelemän sisällön mukainen (40h). Järjestyksenvalvojan tehtävissä voi toimia poliisin hyväksymä nuhteeton 18 vuotta täyttänyt henkilö, joka on suorittanut hyväksytysti järjestyksenvalvojan peruskurssin ja kurssikokeen. Kurssin hyväksytysti suorittanut voi hakea järjestyksenvalvontakortin poliisin lupapalvelusta. Kortin hinta 55 € ja passikuva n. 25 €. Järjestyksenvalvojan kortti on voimassa enintään 5 vuotta. Kurssi järjestetään Vetelissä lukuun ottamatta voimankäytön harjoittelua, joka toteutetaan Kokkolassa. Kurssille ilmoittautuneet saavat tarkemman kurssiohjelman sähköpostitse.

LIIKUNTA JA TERVEYS

830105 Astangajoogan alkeet

Vetelin keskuskoulu/Tietolan sali, Koulukuja 1

Pe 17.00–18.00

16.9.–2.12.2022, 13.1.–14.4.2023

Kai Heikkilä • 32 t • 50 €

Astangajoogan asana-harjoituksessa hengitys ja liike pyritään yhdistämään mahdollisimman saumattomasti ja sulavasti toisiinsa. Kurssilla opetellaan Astangajoogan asana-harjoituksen peruselementtejä kuten Uijayi-hengitystä, Bandhoja eli lihaslukoja sekä Drishtejä eli katseen kohdistamispaikkoja. Näiden kolmen elementin mahdollisimman hyvä hallinta luo vankan perustan varsinaiselle asana-harjoitukselle, joka aloitetaan aina aurinkotervehdyssarjalla sekä jatketaan siitä vähitellen seisomasarjan asanoihin eli asentoihin ja päätetään sen jälkeen loppuliikkeisiin ja rentoutukseen. Teemme lisäksi ns. tekniikkatunteja, joilla hiemme asanoiden toteutusta vielä tarkemmin. Harjoituksen avulla voit lisätä mielenrauhaa ja -tasapainoa, keskittymiskykyä sekä vahvistaa ja notkistaa lihaksistoa. Kurssi sopii niin vastaalkajille kuin edistyneemmillekin joogeille, jotka haluavat syventää aikaisemmin oppimaansa ja kaipaavat nauttia ohjastusti hieman lyhyemmästä harjoituksesta. Myös urheilijat voivat hyötyä kurssista saaden joogasta oivan lisäharjoituksen omaan harjoitusohjelmaansa. Mukaan oma joogamatto sekä avoin, utelias ja positiivinen mieli. Tilanteen edellyttäessä opetus järjestetään etäyhteydellä. Tervetuloa!

830106 Yinjooga Veteli

Vetelin keskuskoulu/Tietolan sali, Koulukuja 1

Pe 18.00–19.30

16.9.–2.12.2022, 13.1.–14.4.2023

Kai Heikkilä • 48 t • 55 €

Rauhallista joogaa. Sopii kaiken ikäisille miehille ja naisille, niin aloittelijoille kuin aikaisemmin mukana olleille. Mukaan joustavat ja lämpimät vaatteet, sekä iloinen ja avoin mieli. Ota mukaan myös oma alusta, jos sellaisen omistat. Mikäli tilanne niin vaatii, opetus järjestetään etäyhteydellä. Tervetuloa!

830107 Astangajooga Veteli

Vetelin keskuskoulu/Tietolan sali, Koulukuja 1

Pe 19.30–21.00

16.9.–2.12.2022, 13.1.–14.4.2023

Kai Heikkilä • 48 t • 55 €

Kursilla vahvistetaan lihaksistoa ja lisätään sen liikkuvuutta. Harjoitusten avulla elinvoimaisuus lisääntyy, mikä auttaa ennaltaehkäisemään ja parantamaan sairauksia. Myös mieli ja keho rentoutuu. Dynaaminen eli toiminnallinen Astangajooga toteutetaan lempeästi, tekemällä asanoita eli jooga-asentoja rauhallisesti ja tietoisesti opettajan ohjauksessa. Harjoitus alkaa aina Aurinkotervehdyksillä, jatkuu vähitellen edeten seisoma- sekä istumasarjan asanoihin ja päättyy loppurentoutukseen. Sopii kaikenkäisille miehille ja naisille, niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin. Mukaan positiivinen, avoin ja utelias mieli. Mikäli tilanne vaatii, opetus järjestetään etäyhteydellä. Tervetuloa!

830108 Senioreiden sydänystävällinen jumppa

Vetelin keskuskoulu/Tietolan sali, Koulukuja 1

Pe 16.00–17.00

16.9.–2.12.2022, 12.1.–22.4.2023

Kai Heikkilä • 32 t • 50 €

Kursilla tehdään rauhallisia liikkeitä ja venytyksiä, jotka lisäävät toimintakykyä ja kehittävät tasapainoa sydäntä liikaa rasittamatta. Lisäksi saamme sosiaalisen yhdessäolon kautta mielenvirkeyttä sekä lopetamme jokaisen tunnin loppurentoutukseen. Toiveita tarkemmasta sisällöstä jokainen voi tuoda halutessaan esille kurssin alettua. Mikäli tilanne niin vaatii, opetus järjestetään etäyhteydellä. Tervetuloa!

830113 Metsäjooga, syksy

Pärinäpirtin piha, Kokkolantie 155

La 13.00–14.00

17.9.–29.10.2022

Anette Hietalahti • 8 t • 15 €



Metsä on syvällä suomalaisen sielunmaise-massa. Se on paikka hiljentymiselle, virkistytymiselle ja vahvoille elämyksille. Kun jooga viedään metsään, tukevat nämä kaksi kehon ja mielen hyvinvointia edistävät elementit kauniilla tavalla toisiaan. Metsäjoogassa mukaillaan kulttuuriantropologi ja joogaopettaja Mia Jokinivan kehittelemää joogan muotoa, jossa hathajoogan asanat ovat saaneet vaikutteita Kalevalasta, suomalaisesta luonnosta ja mytologiasta. Metsäjooga tarjoaa kehon ja mielen harjoitteita, kunnioittaen ja hyödyntäen ihmisen ja luonnon ikaikaista liittoa, inspiroituen metsän eri vuodenaajoista. Kurssi pidetään maastossa. Varaa mukaan juomapullo, säänmukaiset joustavat ulkoiluvaatteet ja jalkineet sekä esim. huopa alustaksi maata vasten oleilua varten.

830114 Metsäjooga, kevät

Pärinäpirtin piha, Kokkolantie 155

La 13.00–14.00

1.4.–13.5.2023

Anette Hietalahti • 8 t • 15 €

Metsä on syvällä suomalaisen sielunmaise-massa. Se on paikka hiljentymiselle, virkistytymiselle ja vahvoille elämyksille. Kun jooga viedään metsään, tukevat nämä kaksi kehon ja mielen hyvinvointia edistävät elementit kauniilla tavalla toisiaan. Metsäjoogassa mukaillaan kulttuuriantropologi ja joogaopettaja Mia Jokinivan kehittelemää joogan muotoa, jossa hathajoogan asanat ovat saaneet vaikutteita Kalevalasta, suomalaisesta luonnosta ja mytologiasta. Metsäjooga tarjoaa kehon ja mielen harjoitteita, kunnioittaen ja hyödyntäen ihmisen ja luonnon ikaikaista liittoa, inspiroituen metsän eri vuodenaajoista. Kurssi pidetään maastossa. Varaa mukaan juomapullo, säänmukaiset joustavat ulkoiluvaatteet ja jalkineet sekä esim. huopa alustaksi maata vasten oleilua varten.

830127 Löydä vapaan liikkeen ilo

Tunkkarin koulu, Rääringintie 38

Ke 17.00–18.00

28.9.2022–16.11.2022

Anette Hietalahti • 9,31 t • 20 €

Kurssilla lähdemme tutkimusmatkalle keholliseen läsnäoloon, liikemeditaatioon, improvisaatioon sekä jokaisen oman näköiseen liikkeeseen. Harjoituksissa saat apua asettua olemaan yhteydessä omaan kehoon, liikkeeseen ja ilmaisuun. Valmiita koreografioita ei käytetä, vaan sinut ohjataan tutkimaan juuri sinun oman kehosi omaa ominaista liikettä erilaisten herätteiden, harjoitteiden ja rytmien kautta. Vaikka sinulla ei olisi minkäänlaista aiempaa tanssillista kokemusta, voit osallistua ja löytää avustetusti yhteyden omaan ainutlaatuiseseen liikkeeseesi ja liikkumisen iloon. Tervetuloa kehollisen läsnäolon ja liikkeen ilon äärelle! Mukaan kurssille tarvitetset juomista, oman alustan, viltin ja sylillisen avointa mieltä!

830126 Erityisryhmän allasjumppa

Vetelin liikuntakeskus, Lehtisaarentie 9

Ma 14.15–15.00

5.9.–28.11.2022, 9.1.–24.4.2023

fysioterapeutti Laura Sillanpää • 26 t • 50 €

Tutustutaan veteen ja harjoitellaan uintitaidon alkeita sekä jumpataan altaassa kuntoa kohottaen. Osallistuja maksaa uimahallille uintilipun 4 € / kerta. Avustaja maksutta mukaan. Lisätietoja Lauralta ja Merviltä: puh. 06-8621386.

830202 SPR Ensiapurssi EA 1®

Vetelin keskuskoulu/Tietola, Koulukuja 1

La 9.00–16.15, Su 9.00–16.15

19.–20.11.2022

Kirsi Korkeakangas • 16 t • 55 € • Kurssi ei sisälly opintopassiin eikä Kaikukorttiin

Kurssilla harjoitellaan erilaisia ensiaputilanteita. Tavoitteena on lisätä auttamisrohkeutta hätäensiapua vaativissa tilanteissa sekä arjen pienemmissä tapaturmissa. Ensiapukurssi EA 1® -todistus on voimassa 3 vuotta. Kurssin sisältö noudattaa SPR:n suosituksia. Kurssimaksu sisältää ensiapukortin, jonka hinta 20,77 €. Todistuksen saamisen edellytyksenä on läsnäolo kaikilla opetustunneilla.

VAPAA- AIKA JA ELÄMÄNHALLINTA

910005 Suunnittele oma pakohuonepeli

Ylipään koulu, Patanantie 774

Ke 18.00–20.15

7.–28.9.2022

Helena Oravasaari • 12 t • 15 €

Kurssin alussa käydään läpi pakohuoneen teossa huomioitavat asiat. Kurssilaiset suunnittelevat ryhmissä pakohuoneeseen sopivan teeman ja tarinan sekä siihen soveltuvan tarpeiston. Tarpeistoa valmistetaan mm. pahvista. Viimeisellä kerralla testataan ryhmien tekemät pakohuoneet. Ota mukaan muistiinpanovälineet ja kuumaliimapistooli.

910006 Ruokahävikin vähentäminen

Ylipään koulu, Patanantie 774

La 13.00–16.00

12.11.–3.12.2022

Helena Oravasaari • 16 t • 15 €

Ensimmäisellä kerralla käydään läpi mitä ruokahävikki on ja miten sitä on mahdollista vähentää. Kartoitetaan mitä toiveita kurssilaisilla on ja tehdään sen mukaan ostoslistaa ruokatarpeista. Kahdella seuraavalla kerralla tuunataan ruuan tähteitä. Viimeisellä kerralla uusiokäytetään ylijääneitä pakkausmateriaaleja ekologiseen askarteluun. Ota mukaan muistiinpanovälineet, sakset, kuumaliimapistooli ja tyhjiä pakkauksia.

910007 Retkiväiden valmistaminen

Pulkisen-Haukilahden nuorisoseura, Haukilahdentie 144

La 29.4.2023 klo 10.00–15.00

Helena Oravasaari • 6 t • 10 €

Kurssilla valmistetaan erilaisia retkiruokia eripituisille retkille, kuivataan itse retkimuonaa ja tutustutaan retkellä käytettäviin ruoanvalmistusvälineisiin. Kurssilaiset maksavat tarvittavat ruokatarvikkeet.

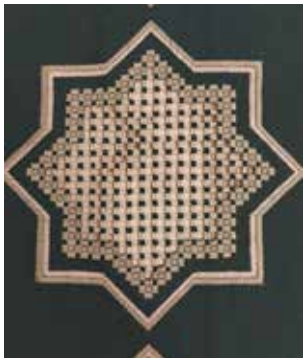
ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen avautuu:

- Kansalaisopiston kurseille **tiistaina 16.8. klo 10.00**
- Näppärikoulun kurseille **maanantaina 15.8. klo 9**

Ilmoittautua voit:

- Internetissä: uusi.opistopalvelut.fi/perhonjokilaakso
HUOM! uusi osoite!
- Soittamalla numeroihin: 050–5790151 tai 050-5790163
- Tekstiviestillä, puhelimen vastaajaan jätetyllä viestillä tai sähköpostilla
EI voi ilmoittautua.





Posti Green



Ilmoittautuminen avautuu:

Kansalaisopiston kurseille tiistaina 16.8. klo 10.00

Näppärikoulun kurseille maanantaina 15.8. klo 9

Perhonjokilaakson kansalaisopisto

Toimisto: Pallotie 15 C17, 69700 Veteli

Postiosoite: Kivihyypäntie 1, 69700 Veteli

050-5790 163, 050 5790 151

www.perhonjokilaaksonkansalaisopisto.fi